



ПОГОДЖУЮ:



Начальник
Рівненського міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Рівненській області

2025 року

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«РАМЕДАС УКРАЇНА»



2025 року

Примірне чотиритижневе сезонне меню

(обіди)

для одноразового п'ятиденного харчування учнів закладів загальної середньої освіти
м. Рівне на весняний період 2025 року, а саме:

- Рівненської гімназії №5;
- Рівненського ліцею №13;
- Рівненського ліцею №15;
- Рівненської гімназії №17;
- Рівненського ліцею №23;
- Рівненського ліцею №25;
- Рівненського ліцею №28;
- Рівненського ліцею «Лідер».

Відповідно до вимог Постанови Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 р. № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку».

Алергени	№ ТК		6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Четвер															
		Салат з бурячка та кукурудзи+яйце відварне	50\40	2,70	4,60	9,10	75,50	50\40	2,70	4,60	9,10	75,50	50\40	2,70	4,60	9,10	75,50
		Суп рисовий з фрикадельками	200\10	8,78	4,20	8,00	90,91	250\20	10,97	5,25	10,00	113,60	250\20	10,97	5,25	10,00	113,60
		Булгур зі свининою та овочами	190 (70\120)	8,40	13,80	35,40	352,40	250(100\150)	11,05	18,15	46,57	463,68	270(120\150)	11,93	19,60	52,30	500,77
		Фрукти (апельсин)	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50
		Узвар	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	330	24,09	23,46	92,92	702,46	330	28,93	28,86	106,09	836,43	330	29,81	30,31	111,82	873,52
Алергени	№ ТК	П'ятниця	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Ф	15	Салат Вітамінний + сир твердий	50/15	0,83	1,30	3,15	27,04	50	0,83	1,30	3,15	27,04	50	0,83	1,30	3,15	27,04
		Суп гороховий з сухариками	200\10	2,04	5,20	12,34	99,60	250\10	2,63	6,26	15,43	124,50	250\10	2,63	6,26	15,43	124,50
Г, ЗП	49	Гуляш зі свинини	70	8,50	7,11	6,50	137,20	100	11,72	10,15	9,28	196,00	120	15,07	12,18	11,14	235,20
ЗП, Г, МП, П	50	Каша пшенична з вершковим маслом	120	4,9	5,4	32,0	177,3	150	6,1	6,8	40,0	221,6	150	6,1	4,2	40,0	221,6
	2,1	Фрукти(яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
		Напій з шипшини	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	570	19,68	19,81	91,46	606,75	630	24,72	25,31	105,33	734,77	650	28,07	24,79	107,19	773,98
		Меню 2 тиждень															
Алергени	№ ТК	Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
		Понеділок															
		Салат з моркви та зеленого горошку	50	0,80	1,45	3,05	38,00	50	0,80	1,45	3,05	38,00	50	0,80	1,45	3,05	38,00
		Суп рисовий	200	8,78	4,20	8,00	90,91	250	10,97	5,25	10,00	113,60	250	10,97	5,25	10,00	113,60
		Соус Болоньез	70	4,30	7,00	22,90	124,60	100	4,71	10,00	29,00	178,00	120	5,65	12,00	34,80	213,60
Г, ЗП, Л, М	28	Макарони з вершковим маслом + іт твердий сир	120/15	3,50	5,20	18,18	165,60	150	4,37	6,50	22,72	207,00	150	5,25	6,50	22,72	207,00
Ц	47	Чай з апельсином	200	0,06	0,01	0,77	46,60	200	0,06	0,01	0,77	46,60	200	0,06	0,01	0,77	46,60
	2,1	Фрукти (банан)	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	770	21	19	90	636	880	25	24	102	753	900	27	26	108	789

			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Вівторок															
Л, МП	5	Салат з капусти та перцю <i>4 еґґе</i>	50/20	0,70	2,01	2,37	36,32	50	0,70	4,07	2,37	36,32	50	0,70	4,07	2,37	36,32
		Суп гречаний	200	8	3	10	90	250	12	4	12	113	250	12	4	12	113
Р, Г, ЗП		Риба тушкована з овочами	60	6,08	7,66	11,30	148,20	90	9,12	12,90	15,98	192,30	120	10,94	15,20	20,08	256,40
Г, ЗП, Л, М	37	Рис з вершковим маслом	120	2,6	5,4	22,8	143,3	150	3,30	6,87	29,77	179,10	150	3,30	6,87	29,77	179,10
	43	Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	760	21	20	95	630	870	29	29	108	732	900	32	32	112	796
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Середа															
		Салат з огірків з олією	50	0,47	3,07	1,44	35,06	50	0,80	2,45	3,05	38,00	50	0,80	2,45	3,05	38,00
		Борщ зелений зі шпинатом, яйцем та сметаною	200/10/25	4,37	10,55	16,11	177,89	250/10/25	4,91	11,63	19,53	203,55	250/10/25	4,91	11,63	19,53	203,55
Я, Г, ЗП	53	Котлета домашня	70	9,24	8,16	10,33	180,31	100	13,2	11,6	14,75	208,78	120	15,8	13,9	17,7	256,23
Л, МП	32	Каша гречана з вершковим маслом	120	3,40	2,76	24,56	187,59	150	4,25	5,63	30,70	234,49	150	4,25	5,63	30,70	234,49
Ц	48	Напій з шипшини	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60
Ц	2,1	Фрукти (апельсин)	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	570	22	25	87	744	630	27	32	102	848	650	30	34	105	896
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Четвер															
		Салат з бурячка	50	1,50	2,20	8,80	40,00	50	1,50	2,20	8,80	40,00	50	1,50	2,20	8,80	40,00
		Бульйон курячий з лапшою та яйцем	200/10	5,13	4,84	5,46	108,67	250/10	5,70	5,97	5,76	124,37	250/10	5,70	5,97	5,76	124,37
		Тефтелі м'ясні	70	10,17	8,32	6,23	151,65	100	14,52	10,70	8,91	194,97	120	17,47	12,84	10,69	259,95
Л, МП	27	Каша пшенична з вершковим маслом	120	4,9	5,4	32,0	177,3	150	6,1	6,8	40,0	221,6	150	6,1	4,2	40,0	221,6
	43	Компот з яблук та ягід	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41
Ц	2,1	Фрукти (апельсин)	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	540	25	22	90	655	625	29	26	101	758	640	35	26	103	823

			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	П'ятниця															
		Салат Веселка	50	1,01	5,08	5,25	70,62	50	1,01	5,08	5,25	70,62	50	1,01	5,08	5,25	70,62
		Борщ український зі сметаною	200/25	2,15	5,95	12,81	114,52	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81
		Шніцель з курки	70	11,97	6,40	3,07	131,66	100	15,37	9,35	3,91	179,20	120	18,03	10,10	5,02	204,06
		Картопляне пюре з вершковим маслом	120	3,18	3,94	23,16	155,22	150	3,99	4,93	28,95	221,75	150	3,99	4,93	28,95	266,10
	46	Узвар	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	600	22	22	88	658	665	27	28	98	806	685	29	29	99	875
		3 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Понеділок															
		Салат з огірків з олією	50	0,47	3,07	1,44	35,06	50	0,80	2,45	3,05	38,00	50	0,80	2,45	3,05	38,00
		Суп овочевий з макаронами	200	2,56	5,28	20,70	124,58	250	3,20	7,37	25,87	169,57	250	3,20	7,37	25,87	169,57
Г, ЗП	49	Гуляш зі свинини	70	8,50	7,11	6,50	137,20	100	11,72	10,15	9,28	196,00	120	15,07	12,18	11,14	235,20
Л, МП	32	Булгур з вершковим маслом	120	3,40	2,76	24,56	187,59	150	4,25	5,63	30,70	234,49	150	4,25	5,63	30,70	234,49
Ц	45	Чай з лимоном	200	0,06	0,00	0,23	26,04	200	0,06	0,00	0,23	26,04	200	0,06	0,00	0,23	26,04
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	770	18,05	19,05	82,10	638,46	880	23,10	26,43	102	792,10	900	26,44	28,46	109,00	831,30
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Вівторок															
		Салат Веселка	50	1,01	5,08	5,25	70,62	50	1,01	5,08	5,25	70,62	50	1,01	5,08	5,25	70,62
		Суп гороховий з сухариками	200\10	2,04	5,20	12,34	99,60	250\10	2,63	6,26	15,43	124,50	250\10	2,63	6,26	15,43	124,50
Р, Я, Г, ЗП	58	Рибне філе в льсоні	60	7,07	5,89	10,68	131,30	90	10,87	6,31	16,02	196,95	120	14,49	7,88	20,22	262,60
	26	Картопля тушкована з овочами	120	5,62	3,44	21,22	149,27	150	7,02	4,30	26,45	186,58	150	7,02	4,30	26,45	186,58
	44	Компот з сухофруктами	200	0,47	0,09	12,38	49,57	200	0,47	0,09	12,38	49,57	200	0,47	0,09	12,38	49,57
Ц	2,1	Фрукти (апельсин)	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50
Л, МП	18	Сир твердий	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	575	23,49	24,95	87,59	680,71	635	29,28	27,28		808,57	665	32,90	28,86	105,44	874,22

			6-11 років				сумарно	11-14 років				сумарно	14-18 років				сумарно
Алергени	№ ТК	Середа															
		Салат з бурячка та кукурудзи+яйце відварне	50\40	2,70	4,60	9,10	75,50	50\40	2,70	4,60	9,10	75,50	50\40	2,70	4,60	9,10	75,50
		Суп рисовий з фрикадельками	200\10	8,78	4,20	8,00	90,91	250\20	10,97	5,25	10,00	113,60	250\20	10,97	5,25	10,00	113,60
ЗП, Г, Я	102	Відбивна з курки	70	12,75	8,64	10,86	169,90	100	15,52	10,85	13,57	242,72	120	18,63	13,02	16,28	291,27
Г, ЗП, Л, М	28	Макарони з вершковим маслом	120	3,50	5,20	18,18	165,60	150	4,37	6,50	22,72	207,00	150	5,25	6,50	22,72	207,00
	43	Компот з яблук та ягід	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41
	2,1	Фрукти (банан)	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	520	31,86	23,79	95,07	723,22	580	37,69	28,35	104,32	860,13	600	41,68	30,52	107,03	908,68
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична пінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична пінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична пінність
Алергени	№ ТК	Четвер															
	13	Салат з моркви та зеленого горошку	50	0,80	2,45	3,05	38,00	50	0,80	2,45	3,05	38,00	50	0,80	2,45	3,05	38,00
		Борщ український зі сметаною	200/25	2,15	5,95	12,81	114,52	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81
		Тефтелі м'ясні	70	10,17	8,32	6,23	151,65	100	14,52	10,70	8,91	194,97	120	17,47	12,84	10,69	259,95
Г, ЗП	34	Булгур з вершковим маслом	120	6,12	3,45	29,20	194,55	150	7,65	4,31	36,50	243,19	150	7,65	4,31	36,50	243,19
	43	Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	150	0,45	0,30	21,00	78,15
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	695	23,10	21,80	99,56	710,72	775	29,63	27,09	112,81	836,96	795	32,73	29,33	121,59	927,99
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична пінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична пінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична пінність
Алергени	№ ТК	П'ятниця															
Ф	15	Салат Вітамінний + м.в. сир	50/15	0,83	1,30	3,15	27,04	50	0,83	1,30	3,15	27,04	50	0,83	1,30	3,15	27,04
		Суп гречаний	200	8	3	10	90	250	12	4	12	113	250	12	4	12	113
		Плов зі свининою	190 (70\120)	8,40	13,80	35,40	352,40	250(100\150)	11,05	18,15	46,57	443,68	270(120\150)	11,93	19,60	52,30	500,77
	46	Узвар	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
		Разом за день	580	20,84	18,96	91,97	655,19	650	29,33	24,48	114,92	819,57	650	30,21	25,93	120,65	876,66

Алергени	Меню 4 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
	Понеділок	вихід					вихід					вихід				
	Салат з огірків з олією	50	0,47	3,07	1,44	35,06	50	0,80	2,45	3,05	38,00	50	0,80	2,45	3,05	38,00
	Суп овочевий з макаронами	200	2,56	5,28	20,70	124,58	250	3,20	7,37	25,87	169,57	250	3,20	7,37	25,87	169,57
Я, Г, ЗП	Котлета Дитяча з курки	70	6,37	8,11	17,72	92,65	100	8,11	10,16	25,32	132,36	120	9,73	12,19	30,38	158,83
Л, МП, ЗП, Г	Каша гречана з вершковим маслом	120	3,40	2,76	24,56	187,59	150	4,25	5,63	30,70	234,49	150	4,25	5,63	30,70	234,49
Ц	Напій з шипшини	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60
	Фрукти(яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
	Разом за день	770	16,26	20,06	101,89	605,47	880	19,82	26,46	122,41	740,02	900	21,44	28,49	127,47	766,49
Алергени		6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
	Вівторок	вихід					вихід					вихід				
Г, ЗП, Я	Салат Веселка	50	1,01	5,08	5,25	70,62	50	1,01	5,08	5,25	70,62	50	1,01	5,08	5,25	70,62
	Борщ український зі сметаною	200/25	2,15	5,95	12,81	114,52	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81
	Соус Болоньез	70	14,79	11,94	8,69	202,19	100	18,82	15,50	9,86	255,10	120	22,13	17,41	12,75	297,38
Г, ЗП, Л, МП	Макарони з вершковим маслом	120	3,50	5,20	18,18	165,60	150	4,37	6,50	22,72	207,00	150	5,25	6,50	22,72	207,00
Ц	Чай з апельсином	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50
	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
	Разом за день	570	24,57	29,01	74,37	684,43	630	30,13	35,92	83,34	813,02	650	31,56	37,20	86,24	855,30
Алергени		6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
	Середа	вихід					вихід					вихід				
	Салат з бурячка	50	1,50	2,20	8,80	40,00	50	1,50	2,20	8,80	40,00	50	1,50	2,20	8,80	40,00
	Борщ зелений зі шпинатом, яйцем та сметаною	200\10\25	4,37	10,55	16,11	177,89	250\10\25	4,91	11,63	19,53	203,55	250\10\25	4,91	11,63	19,53	203,55
Г, ЗП	Гуляш зі свинини	70	8,50	7,11	6,50	137,20	100	11,72	10,15	9,28	196,00	120	15,07	12,18	11,14	235,20
Г, ЗП, Л, МП	Рис з вершковим маслом	120	2,6	5,4	22,8	143,3	150	3,30	6,87	29,77	179,10	150	3,30	6,87	29,77	179,10
	Компот з яблук та ягід	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41
Ц	Фрукти (апельсин)	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50
Г, ЗП	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
	Разом за день	570	20,79	21,00	92,09	727,74	630	25,26	32,00	105,31	795,96	650	28,61	34,03	107,17	835,16

Алергени	№ ТК	Меню 4 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
		Четвер	вихід					вихід					вихід				
		Салат Веселка	50	1,01	5,08	5,25	70,62	50	1,01	5,08	5,25	70,62	50	1,01	5,08	5,25	70,62
		Суп гороховий з сухариками	200\10	2,04	5,20	12,34	99,60	250\10	2,63	6,26	15,43	124,50	250\10	2,63	6,26	15,43	124,50
Р, Г, ЗП, МП		Риба тушкована з овочами	60	6,08	7,66	11,30	148,20	90	9,12	12,90	15,98	192,30	120	10,94	15,20	20,08	256,40
	27	Каша пшенична з вершковим маслом	120	4,9	5,4	32,0	177,3	150	6,1	6,8	40,0	221,6	150	6,1	4,2	40,0	221,6
	43	Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
	2,1	Фрукти (банан)	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
		Разом за день	560	18,75	24,92	117,16	749,62	620	23,60	32,61	112,92	862,95	650	27,00	32,36	137,02	927,05
Алергени	№ ТК	Меню 5 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
		П'ятниця	вихід					вихід					вихід				
		Салат з моркви та зеленого горошку	50	0,80	1,45	3,05	38,00	50	0,80	1,45	3,05	38,00	50	0,80	1,45	3,05	38,00
		Суп гречаний	200	8	3	10	90	250	12	4	12	113	250	12	4	12	113
		Біфштекс зі свинини	70	11,97	6,40	3,07	131,66	100	15,37	9,35	3,91	179,20	120	18,03	10,10	5,02	204,06
МП, Л	49	Картопляне пюре з вершковим маслом	120	3,18	3,94	23,16	140,25	150	3,99	4,93	28,95	175,69	150	3,99	4,93	28,95	175,69
	44	Компот з сухофруктами	200	0,47	0,09	12,38	49,57	200	0,47	0,09	12,38	49,57	200	0,47	0,09	12,38	49,57
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній <i>твердий сир</i>	30/15	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
			770	27,48	15,71	103,62	577,48	880	35,68	20,40	112,45	682,97	900	38,35	21,15	90,08	532,14