

ПОГОДЖУЮ:

Начальник
Рівненського міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Рівненській області



2025 року

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«РАМЕДАС УКРАЇНА»

Буряков Я.С.

М.П.

«17»

2025 року



Примірне чотиритижневе сезонне меню (сніданки)

для одноразового п'ятиденного харчування учнів закладів загальної середньої освіти
м. Рівне на весняний період 2025 року, а саме:

- Рівненської гімназії №5;
- Рівненського ліцею №13;
- Рівненського ліцею №15;
- Рівненської гімназії №17;
- Рівненського ліцею №23;
- Рівненського ліцею №25;
- Рівненського ліцею №28;
- Рівненського ліцею «Лідер».

Відповідно до вимог Постанови Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 р. № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку».

		1 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
		Страви															
Алергени	№ ТК	Понеділок															
		СНІДАНОК															
Ф	15	Салат Вітамінний	100	1,66	2,59	6,03	54,08	100	1,66	2,59	6,03	54,08	100	1,66	2,59	6,03	54,08
МП, Л, Я	40	Котлета куряча парова	70	16,06	7,25	11,13	191,54	100	21,22	9,64	13,56	249,39	120	25,45	11,56	16,27	299,26
Г, ЗП, Л, МП	50	Макарони з вершковим маслом та сиром	120\15	5,62	5,22	17,21	217,58	150\15	7,08	6,02	21,76	272,38	150\15	7,08	6,02	21,76	272,38
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Ф	9	Чай фруктовий	200	0,07	0,02	6,98	28,38	200	0,07	0,02	6,98	28,38	200	0,07	0,02	6,98	28,38
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
		Разом за день	500	26,47	15,91	70,02	619,57	550	34,93	19,52	86,78	782,83	570	39,16	21,44	89,50	832,70
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Вівторок															
		СНІДАНОК															
	25	Салат з моркви та огірка	75	1,83	5,10	10,94	67,04	75	1,83	5,10	10,94	67,04	75	1,83	5,10	10,94	67,04
МП, Л	4	Сир твердий	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45
Р, Г, ЗП	97	Котлета рибна запечена	60	6,08	7,66	11,30	148,20	90	9,12	12,90	15,98	192,30	120	10,94	15,20	20,08	256,40
Г, ЗП	34	Булгур з вершковим маслом	120	6,12	3,45	29,20	194,55	150	7,65	4,31	36,50	243,19	150	7,65	4,31	36,50	243,19
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Я	13	Напій з шипшини	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60
		Разом за день	570	18,34	20,86	74,29	553,94	630	22,91	26,96	86,27	646,68	660	24,73	29,26	90,37	710,78
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Середа															
		СНІДАНОК															
Ф	5	Салат з бурячка, журавлини та яблука	100	1	0,1	12	97	100	1	0,1	12	97	100	1	0,1	12	97
Я	2	Яйце відварене	40	5,2	4,4	0,4	62	40	5,2	4,4	0,4	62	40	5,2	4,4	0,4	62
		Картопля запечена з сиром	120\15	15,16	12,90	25,20	326,40	150\15	18,95	16,13	31,50	408,00	150\15	18,95	16,13	31,50	408,00
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Ф	71	Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
		Разом за день	470	25,22	19,03	85,87	697,40	490	30,85	22,68	101,95	829,60	490	30,85	22,68	101,95	829,60

			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Четвер СНІДАНОК															
	9	Салат з капусти та огірка	100	1,75	6,10	7,63	92,45	100	1,75	6,10	7,63	92,45	100	1,75	6,10	7,63	92,45
ЗП, Г, Я	102	Відбивна з курки	70	12,75	8,64	10,86	169,90	100	15,52	10,85	13,57	242,72	120	18,63	13,02	16,28	291,27
Л, МП, ЗП, Г	56	Каша гречана з вершковим маслом	120	3,40	2,76	24,56	187,59	150	4,25	5,63	30,70	234,49	150	4,25	5,63	30,70	234,49
МП, Л	67	Какао з молоком	200	6,47	5,63	10,55	154,64	200	6,47	5,63	10,55	154,64	200	6,47	5,63	10,55	154,64
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
			620	27,43	23,96	82,27	732,58	700	32,89	29,46	100,90	902,90	720	36,00	31,63	103,61	951,45
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	П'ятниця СНІДАНОК															
	26	Салат з запеченої моркви	100	1,12	6,93	4,03	82,00	100	1,12	6,93	4,03	82,00	100	1,12	6,93	4,03	82,00
	62	Каша рисова молочна	250	6,25	7,50	40,00	242,50	300	7,50	9,00	48,00	291,00	300	7,50	9,00	48,00	291,00
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Я	61	Узвар	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75
		Разом за день	650	8,22	14,66	72,78	434,35	700	9,47	16,16	80,78	482,85	700	9,47	16,16	80,78	482,85
		2 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
		Страви															
Алергени	№ ТК	Понеділок СНІДАНОК															
	9	Салат з капусти та моркви	100	1,60	6,09	5,10	81,56	100	1,60	6,09	5,10	81,56	100	1,60	6,09	5,10	81,56
МП, Л	4	Сир твердий	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45
ЗП, Г, Я	102/1	Котлета куряча парова	70	16,06	7,25	11,13	191,54	100	21,22	9,64	13,56	249,39	120	25,45	11,56	16,27	299,26
Л, МП, ЗП, Г	56	Каша гречана з вершковим маслом	120	3,40	2,76	24,56	187,59	150	4,25	5,63	30,70	234,49	150	4,25	5,63	30,70	234,49
Ц	78	Чай з апельсином	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
			635	28	21	70	647	715	36	27	89	802	735	40	29	91	852

		2 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Віторок СНІДАНОК															
МП, Л	104	Салат з бурячка з твердим сиром	100\15	1,95	5,16	11,84	102,12	75\15	1,95	5,16	11,84	102,12	75\15	1,95	5,16	11,84	102,12
Я, ЗП, Г	106	Нагетси з курки	70	14,83	6,99	8,97	151,78	100	18,49	9,20	11,05	219,40	120	22,19	11,04	13,26	263,28
МП, Л	49	Картопляне пюре з вершковим маслом	120	3,18	3,94	23,16	140,25	150	3,99	4,93	28,95	175,69	150	3,99	4,93	28,95	175,69
Я	61	Узвар	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
		Разом за день	520	24	17	87	580	600	30	21	105	734	620	34	22	107	777
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Середа СНІДАНОК															
Ф	15	Салат Вітамінний	100	1,66	2,59	6,03	54,08	100	1,66	2,59	6,03	54,08	100	1,66	2,59	6,03	54,08
Я	2	Яйце відварене	40	5,2	4,4	0,4	62	40	5,2	4,4	0,4	62	40	5,2	4,4	0,4	62
ЗП, Г, МП, Л	50	Каша пшенична з вершковим маслом	120	4,9	5,4	32,0	177,3	150	6,1	6,8	40,0	221,6	150	6,1	4,2	40,0	221,6
МП, Л	67	Какао з молоком	200	6,47	5,63	10,55	154,64	200	6,47	5,63	10,55	154,64	200	6,47	5,63	10,55	154,64
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
			590	21	19	78	576	640	24	21	95	671	640	24	18	95	671
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Четвер СНІДАНОК															
	22	Салат з моркви та зеленого горошку	75	1,71	5,09	6,36	78,09	75	1,71	5,09	6,36	78,09	75	1,71	5,09	6,36	78,09
МП, Л	4	Сир твердий	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45
Р, Я, ЗП, Г	40	Рибні стіки	60	10,71	4,50	3,28	105,56	90	15,88	5,17	4,06	125,23	120	21,08	6,85	4,92	178,25
ЗП, Г, Л, МП	63	Рис з вершковим маслом	120	3,4	4,4	39,5	221,5	150	4,03	5,50	47,36	269,08	150	4,03	5,50	47,36	269,08
Я	13	Напій з шипшини	200	0,40	0,02	8,80	37,60	100	0,40	0,02	8,80	37,60	100	0,40	0,02	8,80	37,60
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
		Разом за день	570	20	19	72	549	530	26	20	81	617	560	31	22	81	670

			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	П'ятниця															
		СНІДАНОК															
ЗП, Г	13	Салат з моркви та журавлини	100	2,00	5,01	13,35	121,30	100	2,00	5,01	13,35	121,30	100	2,00	5,01	13,35	121,30
Г, ЗП, Л, МП	28	Макарони з вершковим маслом	120	3,50	5,20	18,18	165,60	150	4,37	6,50	22,72	207,00	150	5,25	6,50	22,72	207,00
ЗП, Г	54	Сирники зі сметаною	125/15	13,3	5,7	19,5	185,1	125/15	13,3	5,7	19,5	185,1	125/15	13,3	5,7	19,5	185,1
Ф	71	Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
		Разом за день	420	20	17	71	556	450	20	18	75	597	450	21	18	75	597
		3 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
		Понеділок															
Алергени	№ ТК	СНІДАНОК															
МП, Л	11/1.	Салат з капусти та зеленого горошк	100	1,71	5,09	6,36	78,90	100	1,71	5,09	6,36	78,09	100	1,71	5,09	6,36	78,09
Я	40	Яйце варене	40	5,2	4,4	0,4	62	40	5,2	4,4	0,4	62	40	5,2	4,4	0,4	62
МП, Л	4	Сир твердий	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45
Л, МП, ЗП, І	56	Каша гречана з вершковим маслом	120	3,40	2,76	24,56	187,59	150	4,25	5,63	30,70	234,49	150	4,25	5,63	30,70	234,49
Ц	10	Чай з лимоном	200	0,06	0,00	0,23	26,04	200	0,06	0,00	0,23	26,04	200	0,06	0,00	0,23	26,04
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
		Разом за день	605	17,05	17,51	60,27	536,98	655	19,74	20,80	76,18	633,66	655	19,74	20,80	76,18	633,66
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Вівторок															
		СНІДАНОК															
Ф	15	Салат Вітамінний	100	1,66	2,59	6,03	54,08	100	1,66	2,59	6,03	54,08	100	1,66	2,59	6,03	54,08
ЗП, Г, Я	102	Відбивна з курки	70	12,75	8,64	10,86	169,90	100	15,52	10,85	13,57	242,72	120	18,63	13,02	16,28	291,27
ЗП, Г, МП, Л	53/1	Макарони з вершковим маслом та сиром	120\15	5,62	5,22	17,21	217,58	150\15	7,08	6,02	21,76	272,38	150\15	7,08	6,02	21,76	272,38
Я	13	Напій з шипшини	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
		Разом за день	500	23,49	17,30	71,57	607,16	550	29,56	20,73	88,61	785,38	570	32,67	22,90	91,32	833,93

			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Середа															
		СНІДАНОК															
	25	Салат з моркви та огірка	75	1,83	5,10	10,94	67,04	75	1,83	5,10	10,94	67,04	75	1,83	5,10	10,94	67,04
ЗП, Г, Я	102	Котлета куряча запечена	70	12,50	5,27	9,00	147,16	100	17,61	7,66	11,13	203,44	120	21,22	9,64	13,56	249,39
ЗП, Г, Я	102	Каша гречана з вершковим маслом	120	3,40	2,76	24,56	187,59	150	4,25	5,63	30,70	234,49	150	4,25	5,63	30,70	234,49
Л, МП, ЗП, Л	56	Какао з молоком	200	6,47	5,63	10,55	154,64	200	6,47	5,63	10,55	154,64	200	6,47	5,63	10,55	154,64
МП, Л	67	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
		Разом за день	565	24,51	18,97	69,05	608,53	625	30,47	24,22	77,32	711,70	645	34,08	26,20	79,75	757,65
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Четвер															
		СНІДАНОК															
	9	Салат з капусти та огірка	100	1,75	6,10	7,63	92,45	100	1,75	6,10	7,63	92,45	100	1,75	6,10	7,63	92,45
Р, Г, ЗП	97	Котлета рибна запечена	60	6,08	7,66	11,30	148,20	90	9,12	12,90	15,98	192,30	120	10,94	15,20	20,08	256,40
ЗП, Г, Л, МП	63	Рис з вершковим маслом	120	3,4	4,4	39,5	221,5	150	4,03	5,50	47,36	269,08	150	4,03	5,50	47,36	269,08
Ф	71	Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий + твердий сыр	30/15	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
		Разом за день	610	15,05	19,79	106,66	674,15	690	20,60	26,55	129,02	816,44	720	22,42	28,85	133,12	880,54
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	П'ятниця															
		СНІДАНОК															
	9	Салат з запеченої моркви та яблука	100	4,05	3,36	9,15	152,28	100	4,05	3,36	9,15	152,28	100	4,05	3,36	9,15	152,28
МП, Л	4	Запіканка сирна зі сметаною	125/15	13,3	5,7	19,5	185,1	125/15	13,3	5,7	19,5	185,1	125/15	13,3	5,7	19,5	185,1
МП, Л, Я	92	Картопля тушкована	120	5,62	3,44	21,22	149,27	150	7,02	4,30	26,45	186,58	150	7,02	4,30	26,45	186,58
	61	Узвар	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75
Ф	77	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Ф	2.1																
		Разом за день	520	23,77	12,74	78,66	596,50	550	25,17	13,60	83,89	633,81	550	25,17	13,60	83,89	633,81

		Меню 4 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Понеділок															
		СНІДАНОК	вихід					вихід					вихід				
Ф	15	Салат Вітамінний	100	1,66	2,59	6,03	54,08	100	1,66	2,59	6,03	54,08	100	1,66	2,59	6,03	54,08
Я	40	Яйце варене	40	5,2	4,4	0,4	62	40	5,2	4,4	0,4	62	40	5,2	4,4	0,4	62
ЗП, Г, МП, П	53/1	Макарони з вершковим маслом та сиром	120\15	5,62	5,22	17,21	217,58	150\15	7,08	6,02	21,76	272,38	150\15	7,08	6,02	21,76	272,38
Ц	10	Чай з лимоном	200	0,06	0,00	0,23	26,04	200	0,06	0,00	0,23	26,04	200	0,06	0,00	0,23	26,04
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
		Разом за день	470	15,60	13,04	52,55	487,70	490	18,90	14,26	66,88	593,10	490	18,90	14,26	66,88	593,10
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Вівторок															
		СНІДАНОК	вихід					вихід					вихід				
МП, Л	104	Салат з бурячка з твердим сиром	100\15	1,95	5,16	11,84	102,12	100\15	1,95	5,16	11,84	102,12	100\15	1,95	5,16	11,84	102,12
Р, Я, ЗП, Г	40	Рибні стіки	60	10,71	4,50	3,28	105,56	90	15,88	5,17	4,06	125,23	120	21,08	6,85	4,92	178,25
МП, Л	49	Картопляне пюре з вершковим маслом	120	3,18	3,94	23,16	140,25	150	3,99	4,93	28,95	175,69	150	3,99	4,93	28,95	175,69
Ф	77	Узвар	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
		Разом за день	480	16,69	13,82	67,03	457,78	540	22,67	15,48	44,65	512,89	570	27,86	17,16	74,46	390,22
			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	Середа															
		СНІДАНОК	вихід					вихід					вихід				
МП, Л	9	Салат з капусти та моркви + тв. сир	100/15	1,60	6,09	5,10	81,56	100	1,60	6,09	5,10	81,56	100	1,60	6,09	5,10	81,56
Я, Г, ЗП	59	Котлета Дитяча з курки	70	6,37	9,11	17,72	92,65	100	8,11	11,02	25,32	132,36	120		13,62	30,38	158,83
Г, ЗП	34	Булгур з вершковим маслом	120	6,12	3,45	29,20	194,55	150	7,65	4,31	36,50	243,19	150	7,65	4,31	36,50	243,19
Ф	71	Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
		Разом за день	590	15,19	19,64	85,62	504,86	650	18,46	22,42	100,52	593,21	670	10,35	25,02	105,58	619,68

Алергени	№ ТК	Четвер	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
		СНІДАНОК	вихід					вихід					вихід				
	25	Салат з моркви та огірка	100	2,44	6,80	14,59	89,39	100	2,44	6,80	14,59	89,39	100	2,44	6,80	14,59	89,39
МП, Л, Я	40	Омлет з твердим сиром	60 (40\15)	9,17	10,41	1,02	134,78	60 (40\15)	9,17	10,41	1,02	134,78	60 (40\15)	9,17	10,41	1,02	134,78
Л, МП, ЗП, П	56	Каша гречана з вершковим маслом	120	3,40	2,76	24,56	187,59	150	4,25	5,63	30,70	234,49	150	4,25	5,63	30,70	234,49
Ф	72	Компот з сухофруктами	200	0,47	0,09	12,38	49,57	200	0,47	0,09	12,38	49,57	200	0,47	0,09	12,38	49,57
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1.1	Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,5	50	4,60	1,05	24,45	126,5
		Разом за день	550	18,54	20,89	40,17	589,33	600	21,23	24,18	84,76	425,55	600	21,23	24,18	84,76	425,55
Алергени	№ ТК	П'ятниця	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
		СНІДАНОК	вихід					вихід					вихід				
	9	Салат з моркви та журавлини	100	2,00	5,01	13,35	121,30	100	2,00	5,01	13,35	121,30	100	2,00	5,01	13,35	121,30
МП, Л	4	Каша рисова молочна	250	6,25	7,50	40,00	242,50	300	7,50	9,00	48,00	291,00	300	7,50	9,00	48,00	291,00
Ф	2.1	Фрукти сезонні	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Ц	10	Чай з лимоном	200	0,06	0,00	0,23	26,04	200	0,06	0,00	0,23	26,04	200	0,06	0,00	0,23	26,04
		Разом за день	650	8,61	12,71	67,58	441,94	700	9,86	14,21	75,58	490,44	700	9,86	14,21	75,58	490,44