

В.о. ПОГОДЖУЮ:

Начальник Рівненського
міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Рівненській області

Сасорський А.М.

М.П.

«12» березня 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«РАМЕДАС УКРАЇНА»

Буряков Я.Є.

М.П.

«___» березня 2026 року

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

(обід)

на весняний період 2026 року для одноразового п'ятиденного харчування
учнів закладів загальної середньої освіти міста Рівного:

- Рівненської гімназії № 5;
- Рівненського ліцею № 13;
- Рівненського ліцею № 15;
- Рівненської гімназії № 17;
- Рівненського ліцею № 23;
- Рівненського ліцею № 25;
- Рівненського ліцею № 28;
- Рівненський ліцей «Лідер»

Згідно Постанови КМУ від 24.03.2021 №305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»

Примірне чотиритижневе сезонне меню Меню обіди школи м. Рівне ВЕСНА 2026 . ТОВ "Рамедас Україна".

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	630	21	21	88	г	720	25	25	98	г	810	27	27	112
			735	25	24	103		840	29	29	114		945	32	32	131	
1 тиждень																	
Понеділок (І-1)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,84	Салат з моркви з олією	40	33	0,49	2,04	3,69	40	33	0,49	2,04	3,69	40	33	0,49	2,04	3,69
зп,я	3,28	Суп овочевий з пшоном та яйцем	200	169	6,02	6,23	22	250	204	6,96	6,96	28,06	250	204	6,96	6,96	28,06
зп,мп,л	7,47	Польпетте з курки	75	213	10,55	17,52	4,59	95	284	14,01	23,67	5,63	110	316	15,99	26,95	4,77
зп,мп,л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	187	6,22	4,15	31	150	234	7,63	5,61	37,97	150	234	7,63	5,61	37,97
	5,9	Компот з суміші сухофруктів з родзинками	200	63	0,55	0	15,26	200	63	0,55	0	15,26	200	63	0,55	0	15,26
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Понеділок (І-1):				781	26,33	32,74	101,64		934	32,14	41,08	115,71		966	34,12	44,36	114,85
Вівторок (І-2)																	
Обід			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
я	4,96	Салат з огірка, горошку та яйця	50	56	2,95	4,33	1,49	50	56	2,95	4,33	1,49	50	56	2,95	4,33	1,49
зп,г,мп,л	3,33	Борщ український зі сметаною	200	125	2,65	6,47	14,37	250	148	3,18	7,03	18,32	250	148	3,18	7,03	18,32
г,зп,мп,л	11,62	Плов з булгура зі свининою	180	477	16,37	27,05	39,94	200	603	21,49	36,9	44,08	220	689	25,1	42,93	48,2
	2,17	Чай з лимоном	200	3	0,16	0,03	0,32	200	3	0,16	0,03	0,32	200	3	0,16	0,03	0,32
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Вівторок (І-2):				777	24,63	40,68	81,22		926	30,28	51,09	89,31		1012	33,89	57,12	93,43
Середа (І-3)																	
Обід			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,32	Салат з капусти молодшої та моркви	65	47	1,01	3,06	4,63	75	51	1,18	3,07	5,33	75	51	1,18	3,07	5,33
	3,22	Суп картопляний з горохом	200	117	4,77	3,43	16,78	250	145	5,97	4,04	21,05	250	145	5,97	4,04	21,05
зп,г	11,45	Биточок зі свинини	50	246	10,95	21,07	3,05	75	360	15,74	30,75	5,02	90	434	19	36,71	6,79
зп,г,мп,л	1,1	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	161	4,43	2,99	28,65	150	205	5,52	4,19	35,64	150	205	5,52	4,19	35,64
	2,22	Компот з яблук та ягід	200	23	0,23	0,21	5,09	200	23	0,23	0,21	5,09	200	23	0,23	0,21	5,09
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Середа (І-3):				710	24,24	33,21	83,8		900	31,49	44,71	97,73		974	34,75	50,67	99,5
Четвер (І-4)																	
Обід			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,55	Салат з буряка	40	36	0,57	2,04	4,3	40	36	0,57	2,04	4,3	40	36	0,57	2,04	4,3
зп,г	3,11	Суп з макаронними виробами	200	85	2,03	2,69	13,16	250	105	2,55	3,24	16,54	250	105	2,55	3,24	16,54
г,зп,р	8,23	Котлета рибна запечена	60	134	11,11	7,19	6,45	80	178	16,53	8,41	9,21	100	252	22,03	13,02	11,81
зп,мп,л	1,52	Рис з овочами	130	173	3,34	4,43	29,66	160	222	4,12	6,61	36,28	160	222	4,12	6,61	36,28
	2,2	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Четвер (І-4):				680	19,75	19,15	110,47		793	26,47	23,1	123,23		867	31,97	27,71	125,83
П'ятниця (І-5)																	
Обід			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,29	Салат з капусти молодшої та огірків	50	31	0,75	2,05	2,95	60	34	0,9	2,06	3,45	60	34	0,9	2,06	3,45
зп	3,17	Суп картопляний з рисовою крупкою	200	92	1,85	2,29	15,77	250	114	2,28	2,86	19,39	250	114	2,28	2,86	19,39
мп,л	11,46	Бефстроганів зі свинини	70	253	11,01	22,56	1,5	90	350	15,57	31,23	1,82	110	416	18,59	37,17	1,93
мп,л	1,45	Картопля запечена з сиром	100	167	4,28	8,56	17,44	120	201	4,69	10,72	20,58	120	201	4,69	10,72	20,58
	2,9	Ягідний узвар	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34
	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	90	36	0,81	0,18	8,55	90	36	0,81	0,18	8,55	90	36	0,81	0,18	8,55
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день П'ятниця (І-5):				705	21,32	38,09	74,25		861	26,87	49,5	81,83		927	29,89	55,44	81,94
В середньому за 1 тиждень:				731	23	33	90		883	29	42	102		949	33	47	103

2 тиждень																	
Понеділок (II-1)			1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Обід																	
	4,88	Салат з моркви та кукурудзи з олією	40	38	0,61	2,21	4,15	50	48	0,73	2,74	5,39	50	48	0,73	2,74	5,39
зп	3,18	Суп картопляний з гречаною крупою	200	89	2,1	2,94	13,45	250	111	2,63	3,55	16,89	250	111	2,63	3,55	16,89
мп,л	11,6	Печеня по - домашньому зі свининою	180	371	13,17	26,49	19,78	200	491	18,1	36,31	22,59	220	565	21,34	42,29	24,56
	2,25	Узвар	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,41	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Понеділок (II-1):			676	18,96	34,44	77,23		828	24,54	45,4	84,73		902	27,78	51,38	86,69	
Вівторок (II-2)			1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Обід																	
	4	Салат з огірків	50	27	0,38	2,05	2,08	50	27	0,38	2,05	2,08	50	27	0,38	2,05	2,08
мп,л	3,35	Борщ з квасолею та сметаною	200	147	4,46	6,65	17,92	250	172	5,28	7,24	22,17	250	172	5,28	7,24	22,17
г,зп	11,47	Котлета зі свинини домашня	50	256	11,15	21,62	4,17	75	364	15,89	30,81	5,76	90	437	19,13	36,78	7,25
г,зп,мп,л	1,4	Каша пшенична розсипчаста	120	181	5,22	3,1	32,27	150	231	6,56	4,33	40,52	150	231	6,56	4,33	40,52
	2,16	Чай	200	1	0,1	0,03	0,02	200	1	0,1	0,03	0,02	200	1	0,1	0,03	0,02
	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Вівторок (II-2):			723	24,31	36,05	80,66		906	31,21	47,06	94,75		979	34,45	53,03	96,24	
Середа (II-3)			1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Обід																	
	14,23	Овочі тушковані	50	57	1,32	2,68	7,26	60	69	1,59	3,21	8,95	60	69	1,59	3,21	8,95
я	10,1	Яйце варене	40	63	5,08	4,6	0,28	40	63	5,08	4,6	0,28	40	63	5,08	4,6	0,28
зп	3,17	Суп картопляний з рисовою крупою	200	92	1,85	2,29	15,77	250	114	2,28	2,86	19,39	250	114	2,28	2,86	19,39
г,зп,мп,л,я	7,58	Шніцель з курки в сирному клярі	60	211	21,79	9,15	9,97	75	262	29,5	10,73	11,47	90	312	34,88	12,31	15,02
зп,г,мп,л	1,1	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	161	4,43	2,99	28,65	150	205	5,52	4,19	35,64	150	205	5,52	4,19	35,64
	5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Середа (II-3):			762	37,55	24,51	101,78		891	47,05	28,39	115,58		941	52,43	29,97	119,13	
Четвер (II-4)			1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Обід																	
	4,3	Овочі натуральні сезонні (свіжі або солоні)	80	18	0,88	0,16	3,68	80	18	0,88	0,16	3,68	80	18	0,88	0,16	3,68
зп,г	3,11	Суп з макаронними виробами	200	85	2,03	2,69	13,16	250	105	2,55	3,24	16,54	250	105	2,55	3,24	16,54
г,зп,я	11,59	Фрикадельки м'ясні	60	250	11,55	21,06	3,51	80	362	16,58	30,48	5,31	100	435	19,97	36,67	6,21
зп,мп,л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	187	6,22	4,15	31	150	234	7,63	5,61	37,97	150	234	7,63	5,61	37,97
	5,3	Компот з плодів заморожених	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Четвер (II-4):			679	23,88	30,61	81,95		858	30,84	42,04	94,1		931	34,23	48,23	95	
П'ятниця (II-5)			1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Обід																	
мп,л	4,74	Салат з буряка з сиром	75	108	4,35	7,41	6,5	75	108	4,35	7,41	6,5	75	108	4,35	7,41	6,5
	3,21	Суп картопляний з квасолею	200	114	4,45	3,49	16,47	250	144	5,57	4,62	20,67	250	144	5,57	4,62	20,67
зп,г,р	8,32	Польпете з риби в соусі	75	112	11,16	4,65	6,52	90	153	16,56	5,88	8,89	110	190	21,75	7,11	10,08
зп,мп,л	1,9	Каша рисова розсипчаста	120	162	2,99	2,96	30,19	150	205	3,71	4,15	37,38	150	205	3,71	4,15	37,38
	2,2	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день П'ятниця (II-5):			748	25,65	21,31	116,58		862	32,89	24,86	130,34		899	38,08	26,09	131,53	
В середньому за 2 тиждень:			718	26	29	92		869	33	38	104		930	37	42	106	

3 тиждень																	
			1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Понеділок (III-1)			40	33	0,49	2,04	3,69	40	33	0,49	2,04	3,69	40	33	0,49	2,04	3,69
Обід			20	31	2,54	2,3	0,14	20	31	2,54	2,3	0,14	20	31	2,54	2,3	0,14
я	4,84	Салат з моркви з олією															
	10,1	Яйце варене															
Борщ український зі сметаною			200	125	2,65	6,47	14,37	250	148	3,18	7,03	18,32	250	148	3,18	7,03	18,32
зп,г,мл,л	3,33	Котлета з курки	60	190	14,45	11,56	7,18	80	264	20,62	15,73	10,02	100	318	24,84	18,69	12,68
г,зп	7,59	Каша гречана розсипчаста	120	187	6,22	4,15	31	150	234	7,63	5,61	37,97	150	234	7,63	5,61	37,97
зп,мл,л	1,3	Компот з суміші сухофруктів з родзинками	200	63	0,55	0	15,26	200	63	0,55	0	15,26	200	63	0,55	0	15,26
	5,9																
Фрукти свіжі сезонні (яблука)			100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	12,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
	13,3																
Всього за день Понеділок (III-1):			745	29,4	29,32	96,74		889	37,51	35,51	110,5		943	41,73	38,47	113,16	
			1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Вівторок (III-2)			60	33	0,88	2,06	3,39	60	33	0,88	2,06	3,39	60	33	0,88	2,06	3,39
Обід			200	89	2,1	2,94	13,45	250	111	2,63	3,55	16,89	250	111	2,63	3,55	16,89
зп	4,29	Салат з капусти молодшої та огірків															
	3,18	Суп картопляний з гречаною крупою	70	269	11,17	23,11	4,14	95	376	15,89	32,28	5,51	110	452	19,06	38,76	6,44
зп,г	11,61	Гуляш зі свинини															
Макарони запечені з сиром			120	208	6,99	8,21	25,86	150	265	8,44	10,98	32,15	150	265	8,44	10,98	32,15
зп,г,мл,л	1,351	Компот з яблук та ягід	200	23	0,23	0,21	5,09	200	23	0,23	0,21	5,09	200	23	0,23	0,21	5,09
г,зп	2,22																
Фрукти свіжі сезонні (банани)			50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9
зп,г	12,5	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
	13,3																
Всього за день Вівторок (III-2):			738	24,22	38,98	77,53		924	30,92	51,53	88,63		1000	34,09	58,01	89,56	
			1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Середа (III-3)			50	23	0,61	1,06	3,41	50	23	0,61	1,06	3,41	50	23	0,61	1,06	3,41
Обід			200	117	4,77	3,43	16,78	250	145	5,97	4,04	21,05	250	145	5,97	4,04	21,05
зп,г,мл,л	4,712	Морква запечена брусочком, огірок															
	3,22	Суп картопляний з горохом	180	497	15,76	25,25	51,08	200	628	20,84	35,07	56,5	220	717	24,47	40,59	62,71
зп,мл,л	11,7	Плов зі свининою	200	3	0,15	0,03	0,28	200	3	0,15	0,03	0,28	200	3	0,15	0,03	0,28
	2,17	Чай з лимоном															
Фрукти свіжі сезонні (яблука)			100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	12,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
	13,3																
Всього за день Середа (III-3):			756	23,79	32,57	96,65		915	30,07	43	106,34		1004	33,7	48,52	112,55	
			1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Четвер (III-4)			75	106	4,24	7,41	6,11	75	106	4,24	7,41	6,11	75	106	4,24	7,41	6,11
Обід			200	169	6,02	6,23	22	250	204	6,96	6,96	28,06	250	204	6,96	6,96	28,06
мл,л	4,69	Салат овочевий з сиром															
зп,я	3,28	Суп овочевий з пшоном та яйцем	60	134	11,11	7,19	6,45	80	178	16,53	8,41	9,21	100	252	22,03	13,02	11,81
г,зп,р	8,23	Котлета рибна запечена	100	110	2,4	3,25	16,92	120	133	2,79	4,45	19,63	120	133	2,79	4,45	19,63
мл,л	1,54	Пюре картопляне з маслом	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34
	2,9	Ягідний узвар															
Фрукти свіжі сезонні (апельсини)			90	36	0,81	0,18	8,55	90	36	0,81	0,18	8,55	90	36	0,81	0,18	8,55
зп,г	12,4	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
	13,3																
Всього за день Четвер (III-4):			681	27,2	26,71	88,07		783	33,95	29,86	99,6		857	39,45	34,47	102,2	
			1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
П'ятниця (III-5)			75	51	1,18	3,07	5,33	85	55	1,31	3,08	6,4	85	55	1,31	3,08	6,4
Обід			200	85	2,03	2,69	13,16	250	105	2,55	3,24	16,54	250	105	2,55	3,24	16,54
зп,г	4,32	Салат з капусти молодшої та моркви															
зп,г	3,11	Суп з макаронними виробами	50	246	10,95	21,07	3,05	75	360	15,74	30,75	5,02	90	434	19	36,71	6,79
зп,г	11,45	Биточок зі свинини															
Каша пшенична розсипчаста			120	181	5,22	3,1	32,27	152	231	6,56	4,33	40,52	150	231	6,56	4,33	40,52
г,зп,мл,л	1,4	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	2,2																
Фрукти свіжі сезонні (яблука)			100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	12,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
	13,3																
Всього за день П'ятниця (III-5):			815	22,08	32,73	110,71		1003	28,86	44,2	125,38		1077	32,12	50,16	127,15	
В середньому за 3 тиждень:			747	25	32	94		903	32	41	106		976	36	46	109	

4 тиждень																	
Понеділок (IV-1)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,88	Салат з моркви та кукурудзи з олією	40	38	0,61	2,21	4,15	50	48	0,73	2,74	5,39	50	48	0,73	2,74	5,39
мл	3,35	Борщ з квасолею та сметаною	200	147	4,46	6,65	17,92	250	172	5,28	7,24	22,17	250	172	5,28	7,24	22,17
г,зп	11,47	Котлета зі свинини домашня	60	256	11,15	21,62	4,17	80	364	15,89	30,81	5,76	100	437	19,13	36,78	7,25
зп,мл	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	234	7,63	5,61	37,97	150	234	7,63	5,61	37,97
	5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Понеділок (IV-1):			803	25,51	37,07	97,09		996	32,61	49,2	111,14		1069	35,85	55,17	112,63	
Вівторок (IV-2)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,32	Салат з капусти молодшої та моркви	50	34	0,77	2,05	3,72	50	34	0,77	2,05	3,72	50	34	0,77	2,05	3,72
зп	3,17	Суп картопляний з рисовою крупою	200	92	1,85	2,29	15,77	250	114	2,28	2,86	19,39	250	114	2,28	2,86	19,39
зп,мл	7,47	Польові з курки	75	213	10,55	17,52	4,59	95	284	14,01	23,67	5,63	110	316	15,99	26,95	4,77
зп,г,мл	1,3	Макаронні вироби відварені з овочами	130	191	4,81	5,02	31,17	160	240	5,96	6,72	38,57	160	240	5,96	6,72	38,57
	2,2	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Вівторок (IV-2):			782	20,68	29,68	112,15		924	25,72	38,1	124,21		956	27,7	41,38	123,35	
Середа (IV-3)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4	Салат з огірків	40	25	0,3	2,04	1,75	40	25	0,3	2,04	1,75	40	25	0,3	2,04	1,75
я	10,1	Яйце варене	40	63	5,08	4,6	0,28	40	63	5,08	4,6	0,28	40	63	5,08	4,6	0,28
зп,г	3,11	Суп з макаронними виробами	200	85	2,03	2,69	13,16	250	105	2,55	3,24	16,54	250	105	2,55	3,24	16,54
мл	11,6	Печення по - домашньому зі свининою	180	362	13,17	25,5	19,78	200	482	18,1	35,31	22,59	220	556	21,34	41,29	24,56
	2,16	Чай	200	1	0,1	0,03	0,02	200	1	0,1	0,03	0,02	200	1	0,1	0,03	0,02
	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Середа (IV-3):			647	23,68	37,46	59,19		787	29,13	47,82	65,38		861	32,37	53,8	67,35	
Четвер (IV-4)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	14,23	Овочі тушковані	50	57	1,32	2,68	7,26	50	57	1,32	2,68	7,26	50	57	1,32	2,68	7,26
зп	3,18	Суп картопляний з гречаною крупою	200	89	2,1	2,94	13,45	250	111	2,63	3,55	16,89	250	111	2,63	3,55	16,89
г,зп,я	11,59	Фрикадельки м'ясні	60	250	11,55	21,06	3,51	80	362	16,58	30,48	5,31	100	435	19,97	36,67	6,21
зп,мл	1,9	Каша рисова розсипчаста	120	162	2,99	2,96	30,19	150	205	3,71	4,15	37,38	150	205	3,71	4,15	37,38
	2,25	Узвар	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Четвер (IV-4):			736	21,04	32,44	94,26		913	27,32	43,66	106,69		986	30,71	49,85	107,59	
П'ятниця (IV-5)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
мл	4,74	Салат з буряка з сиром	60	102	4,13	7,39	5	60	102	4,13	7,39	5	60	102	4,13	7,39	5
	3,21	Суп картопляний з квасолею	200	114	4,45	3,49	16,47	250	144	5,57	4,62	20,67	250	144	5,57	4,62	20,67
г,зп,я	8,3	Шніцель рибний натуральний	50	110	11,13	4,66	5,9	75	154	16,49	6,46	7,6	90	190	21,74	7,75	8,5
г,зп,мл	1,53	Булгур з овочами	130	193	4,48	5,25	30,7	160	250	5,5	7,99	37,61	160	250	5,5	7,99	37,61
	5,3	Компот з плодів заморожених	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5	200	23	0,35	0,1	5
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день П'ятниця (IV-5):			658	27,39	23,34	88,67		789	34,89	29,01	101,48		825	40,14	30,3	102,38	
В середньому за 4 тиждень:			725	24	32	90		882	30	42	102		939	33	46	103	
В середньому по меню:			730	25	32	92		884	31	40	103		949	35	45	105	