



Д.о.

ПОГОДЖУЮ:

Начальник Рівненського
міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Рівненській області

Сасовський А.М.

М.П.

«12» березня 2026 року

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«РАМЕДАС УКРАЇНА»

Буряков Я.С.

М.П.

« » березня 2026 року

**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ
(сніданки)**

**на весняний період 2026 року для одноразового п'ятиденного харчування
учнів закладів загальної середньої освіти міста Рівного:**

- Рівненської гімназії № 5;
- Рівненського ліцею № 13;
- Рівненського ліцею № 15;
- Рівненської гімназії № 17;
- Рівненського ліцею № 23;
- Рівненського ліцею № 25;
- Рівненського ліцею № 28;
- Рівненський ліцей «Лідер»

Згідно Постанови КМУ від 24.03.2021 №305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»

Примірне чотиритижневе сезонне меню "Сніданки ВЕСНА 2026. ТОВ "Рамедас Україна".

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	525	18	17	73	г	600	21	21	81	г	675	23	23	93
			г	630	21	21	88	г	720	25	25	98	г	810	27	27	112
1 тиждень																	
Понеділок (І-1)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	5,74	Салат з капусти молодої та моркви	60	36	0,75	2,09	3,26	80	50	1,01	3,13	4,2	80	50	1,01	3,13	4,2
зп,г,мп,л,я	10,19	Брізолі з сиром	75	169	9,81	9,95	9,61	75	169	9,81	9,95	9,61	75	169	9,81	9,95	9,61
зп,мп,л	1,52	Рис з овочами	140	186	3,48	5,57	30,36	160	238	4,46	6,79	39,59	160	238	4,46	6,79	39,59
	2,1	Сік фруктовий	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день Понеділок (І-1):				643	16,74	20,41	100,13		757	19,38	24,27	120,1		757	19,38	24,27	120,1
Вівторок (І-2)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
мп,л	4,74	Салат з буряка з сиром	85	114	4,5	7,42	8	95	127	4,65	8,43	9	95	127	4,65	8,43	9
зп,г,р	8,32	Польпете з риби в соусі	75	112	11,16	4,65	6,52	90	153	16,56	5,88	8,89	110	189	21,75	7,11	10,04
мп,л	1,54	Пюре картопляне з маслом	120	128	2,96	3,05	21,11	150	160	3,66	3,97	26,15	150	160	3,66	3,97	26,15
	2,28	Узвар	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5	100	40	0,9	0,2	9,5
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день Вівторок (І-2):				527	22,2	17,72	74,58		661	29,85	22,48	92,79		697	35,04	23,71	93,94
Середа (І-3)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4	Салат з огірків	50	35	0,38	3,04	2,05	75	45	0,56	3,57	3,31	75	45	0,56	3,57	3,31
зп,г	7,79	Биточок з курки рублений	60	173	8,52	13,04	6,56	85	244	11,97	18,96	8,1	100	292	14,33	22,74	9,54
мп,л	13,8	Сир твердий	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0	15	54	3,45	4,35	0
мп,л	17,4	Сочевиця тушкована з овочами	120	287	16,03	5,41	38,66	150	356	20,01	6,84	47,13	150	356	20,01	6,84	47,13
	2,16	Чай	200	1	0,1	0,03	0,02	200	1	0,1	0,03	0,02	200	1	0,1	0,03	0,02
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Середа (І-3):				595	28,88	26,27	57,69		745	36,49	34,15	68,96		793	38,85	37,93	70,4
Четвер (І-4)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	14,22	Овочі запечені	75	73	2,1	3,71	8,64	90	91	2,51	4,76	10,43	90	91	2,51	4,76	10,43
зп,мп,л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	227	7,61	4,88	37,96	147	227	7,61	4,88	37,96
зп,л,я	9,4	Запіканка з сиру кисломолочного з ваніллю	100	183	16,62	7,05	15,45	100	183	16,62	7,05	15,45	120	230	19,87	9,73	18,26
мп,л	13,1	Сметана	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25	8	13	0,23	1,2	0,25
	5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього за день Четвер (І-4):				604	27,24	15,85	91,89		665	29,05	17,99	100,64		712	32,3	20,67	103,45
П'ятниця (І-5)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
зп,л,я	4,84	Салат з моркви з олією	85	52	1,05	2,58	7,31	100	63	1,24	3,09	8,78	100	63	1,24	3,09	8,78
зп,л,я	7,43	Шніцель з курки	60	170	8,58	13,93	3,9	75	242	12,34	19,58	5,83	90	294	15	23,6	7,59
зп,г,мп,л	1,1	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	158	4,43	2,63	28,65	150	200	5,56	3,47	35,95	150	200	5,56	3,47	35,95
мп,л	2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день П'ятниця (І-5):				623	23,61	27,99	76,36		796	30,09	36,59	96,86		848	32,75	40,61	98,62
В середньому за 1 тиждень:				598	24	22	80		725	29	27	96		761	32	29	97

2 тиждень

Понеділок (II-1)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,3	Овочі натуральні сезонні (свіжі або солоні)	80	18	0,88	0,16	3,68	80	18	0,88	0,16	3,68	80	18	0,88	0,16	3,68
зп,мп,л,я	7,47	Польпette з курки	75	204	9,49	16,18	6,7	95	270	12,94	21,83	7,47	110	329	15,77	26,46	9,34
зп,мп,л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	227	7,61	4,88	37,96	150	227	7,61	4,88	37,96
мп,л	2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Понеділок (II-1):				578	24,03	26,58	63,18		687	28,88	33,32	70,91		746	31,71	37,95	72,78

Вівторок (II-2)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,55	Салат з буряка	75	62	1,11	3,07	8,4	90	70	1,34	3,09	10,4	90	70	1,34	3,09	10,4
г,зп,р,я	8,3	Шніцель рибний натуральний	50	110	11,13	4,66	5,9	75	154	16,49	6,46	7,6	90	190	21,74	7,75	8,5
мп,л	1,45	Картопля запечена з сиром	130	190	5,05	8,61	21,93	160	241	6,39	11,34	27,06	160	241	6,39	11,34	27,06
	2,9	Ягідний узвар	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34
	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	90	36	0,81	0,18	8,55	90	36	0,81	0,18	8,55	90	36	0,81	0,18	8,55
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день Вівторок (II-2):				524	20,72	18,97	72,82		675	29,05	25,12	91,45		711	34,3	26,41	92,35

Среда (II-3)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	14,22	Овочі запечені	60	61	1,58	3,15	7,27	75	73	2,1	3,71	8,64	75	73	2,1	3,71	8,64
мп,л	7,8	Курячий кебаб з сиром	70	164	20,26	8,27	2,26	90	208	27,37	9,87	2,57	110	241	32,14	11,27	2,95
г,зп,мп,л	1,4	Каша пшенична розсипчаста	120	177	5,21	2,74	32,27	150	221	6,43	3,6	39,82	150	221	6,43	3,6	39,82
	2,1	Сік фруктовий	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день Середа (II-3):				654	29,75	16,96	98,7		802	40	21,58	117,73		835	44,77	22,98	118,11

Четвер (II-4)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	5,3	Салат з моркви з родзинками	100	93	1,33	4,09	14,43	120	110	1,6	4,11	18,93	120	110	1,6	4,11	18,93
зп,мп,л	1,9	Каша рисова розсипчаста	120	162	2,99	2,96	30,19	150	205	3,77	3,79	38,09	150	205	3,77	3,79	38,09
зп,г,мп,л,я	9,17	Сирники класичні	75	145	12,43	5,99	11,9	75	145	12,43	5,99	11,9	100	191	16,63	7,84	15,64
мп,л	13,1	Сметана	10	16	0,29	1,5	0,31	10	16	0,29	1,5	0,31	10	16	0,29	1,5	0,31
	5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього за день Четвер (II-4):				567	19,12	14,64	93,38		627	20,17	15,49	105,78		673	24,37	17,34	109,52

П'ятниця (II-5)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	5,74	Салат з капусти молоді та моркви	75	55	0,95	3,62	4,45	90	70	1,13	4,64	5,61	90	70	1,13	4,64	5,61
зп,г,мп,л,я	10,6	Фритата з сиром	75	161	9,63	11,6	4,31	75	161	9,63	11,6	4,31	75	161	9,63	11,6	4,31
мп,л	17,1	Пюре з бобовими з маслом вершковим	140	272	16,22	6,28	37,99	160	324	18,46	8,51	43,76	160	324	18,46	8,51	43,76
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
	2,16	Чай	200	1	0,1	0,03	0,02	200	1	0,1	0,03	0,02	200	1	0,1	0,03	0,02
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день П'ятниця (II-5):				605	29,4	24,33	71,87		720	33,22	29,18	88,6		720	33,22	29,18	88,6
В середньому за 2 тиждень:				586	25	20	80		702	30	25	95		737	34	27	96

3 тиждень

Понеділок (III-1)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	5,74	Салат з капусти молодшої та моркви	75	52	1,17	3,07	5,78	90	68	1,41	4,08	7,29	90	68	1,41	4,08	7,29
я	10,14	Скрамбл з овочами	60	89	5,7	6,13	2,97	75	96	5,86	6,64	3,68	75	96	5,86	6,64	3,68
зп,г,мп,л	1,351	Макарони запечені з сиром	130	219	7,31	8,38	27,95	160	276	8,75	11,15	34,24	160	276	8,75	11,15	34,24
	2,1	Сік фруктовий	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього за день Понеділок (III-1):				585	15,88	17,68	90,3		665	17,72	21,97	98,81		665	17,72	21,97	98,81

Вівторок (III-2)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,3	Овочі натуральні сезонні (свіжі або солоні)	80	18	0,88	0,16	3,68	90	21	0,99	0,18	4,14	90	21	0,99	0,18	4,14
зп,г,мп,л,р,я	8,24	Риба в сирній скоринці	60	177	15,61	9,96	5,97	75	225	21,22	12,07	7,45	90	272	26,85	14,14	8,95
мп,л	17,1	Пюре з бобовими з маслом вершковим	140	272	16,22	6,28	37,99	160	324	18,46	8,51	43,76	160	324	18,46	8,51	43,76
	5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	10	5	0,04	0,04	1,04	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Вівторок (III-2):				645	35,79	19,2	87,49		756	44,79	24,8	95,64		843	50,78	27,23	106,5

Середа (III-3)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,55	Салат з буряка з олією	80	64	1,2	3,08	9	100	86	1,5	4,1	12	100	86	1,5	4,1	12
зп,г,я	7,39	Биток натуральний з курки	60	190	9,06	15,16	5,56	75	264	12,75	21,3	7,12	90	320	15,38	25,81	8,73
зп,мп,л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	227	7,61	4,88	37,96	150	227	7,61	4,88	37,96
мп,л	2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Середа (III-3):				610	23,92	28,48	67,36		749	29,31	36,73	78,88		805	31,94	41,24	80,49

Четвер (III-4)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
гх	4,713	Морква запечена з горіхами	75	111	2,23	6,7	11,89	90	131	2,64	7,81	14,09	90	131	2,64	7,81	14,09
зп,мп,л	1,9	Каша рисова розсипчаста	100	135	2,49	2,53	25,16	120	162	2,99	2,96	30,19	120	162	2,99	2,96	30,19
г,зп,мп,л,я	9,4	Запіканка з сиру кисломолочного з ваніллю	110	207	18,41	7,83	18,04	130	254	22,07	9,58	22,57	130	254	22,07	9,58	22,57
	6,1	Ягідне кулі	30	35	0,24	0,15	8,08	30	35	0,24	0,15	8,08	30	35	0,24	0,15	8,08
	2,16	Чай	200	1	0,1	0,03	0,02	200	1	0,1	0,03	0,02	200	1	0,1	0,03	0,02
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
	12,7	Фрукти свіжі сезонні (мандарини)	70	28	0,56	0,21	6,09	70	28	0,56	0,21	6,09	70	28	0,56	0,21	6,09
Всього за день Четвер (III-4):				588	26,13	19,85	83,98		730	32,1	24,74	105,54		730	32,1	24,74	105,54

П'ятниця (III-5)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	14,23	Овочі тушковані	50	59	1,32	2,68	7,76	50	59	1,32	2,68	7,76	50	59	1,32	2,68	7,76
зп,г,мп,л	7,811	Мітболи з курки з соусом бешамель	75	224	17,64	14,83	4,93	90	300	23,75	20,09	6,2	110	345	27,71	22,86	7,21
мп,л	1,54	Пюре картопляне з маслом	120	128	2,96	3,05	21,11	150	160	3,66	3,97	26,15	150	160	3,66	3,97	26,15
	2,28	Узвар	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день П'ятниця (III-5):				589	25	23,36	73,65		745	33,21	31,14	89,76		790	37,17	33,91	90,77
В середньому за 3 тиждень:				603	25	22	81		729	31	28	94		766	34	30	96

4 тиждень																	
Понеділок (IV-1)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4	Салат з огірків	75	45	0,56	3,57	3,31	90	54	0,68	4,08	4,3	90	54	0,68	4,08	4,3
г,зп,мп,л,я	7,58	Шніцель з курки в сирному клярі	60	214	22,02	9,44	9,97	75	258	29,27	10,44	11,47	90	313	34,78	12,8	14,33
г,зп,мп,л	1,53	Булгур з овочами	140	200	4,73	4,95	32,59	170	239	5,44	6,79	37,47	170	239	5,44	6,79	37,47
	2,22	Чорний чай з чебрецем	200	22	0,25	0,04	5,68	200	22	0,25	0,04	5,68	200	22	0,25	0,04	5,68
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день Понеділок (IV-1):				597	30,06	20,8	76,65		737	39,54	25,75	93,82		792	45,05	28,11	96,68
Вівторок (IV-2)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
мп,л	4,72	Морква запечена брусочком зі сметаною	75	81	1,54	4,22	10,8	90	103	1,85	5,47	13,52	90	103	1,85	5,47	13,52
зп,г,мп,л,я	9,27	Вареники лінові з сиром	100	224	16,06	6,45	26,71	100	224	16,06	6,45	26,71	125	283	20,14	8,44	33,25
зп,мп,л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	227	7,61	4,88	37,96	150	227	7,61	4,88	37,96
	5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75	200	62	0,58	0	14,75
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього за день Вівторок (IV-2):				640	25,89	14,56	105,06		705	27,6	16,9	114,74		764	31,68	18,89	121,28
Середа (IV-3)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
мп,л	4,74	Салат з буряка з сиром	75	108	4,35	7,41	6,5	85	114	4,5	7,42	8	85	114	4,5	7,42	8
г,зп,р,я	8,3	Шніцель рибний натуральний	50	110	11,13	4,66	5,9	75	154	16,49	6,46	7,6	90	190	21,74	7,75	8,5
мп,л	1,24	Товчанка з бобовими	140	189	5,73	5,87	27,91	170	240	7,01	8,11	34,17	170	240	7,01	8,11	34,17
	2,9	Ягідний узвар	200	55	0,52	0,05	13,34	200	55	0,52	0,05	13,34	194	55	0,52	0,05	13,34
	12,6	Фрукти свіжі сезонні (груші)	90	38	0,36	0,27	9,09	90	38	0,36	0,27	9,09	100	42	0,4	0,3	10,1
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день Середа (IV-3):				571	24,19	20,66	77,44		720	32,38	26,31	96,7		760	37,67	27,63	98,61
Четвер (IV-4)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	4,3	Овочі натуральні сезонні (свіжі або солоні)	80	18	0,88	0,16	3,68	90	21	0,99	0,18	4,14	90	21	0,99	0,18	4,14
зп,г,мп,л	7,1	Котлета по-міланськи з сиром	75	188	20,78	8,56	7,03	90	242	28,31	10,46	8,64	110	276	33,27	11,38	10,31
г,зп,мп,л	1,4	Каша пшенична розсипчаста	120	177	5,21	2,74	32,27	150	221	6,43	3,6	39,82	150	221	6,43	3,6	39,82
	2,1	Сік фруктовий	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Четвер (IV-4):				564	27,47	11,86	85,18		665	36,33	14,64	94,8		699	41,29	15,56	96,47
П'ятниця (IV-5)			1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок			(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	5,74	Салат з капусти молодої та моркви	75	52	1,17	3,07	5,78	90	68	1,41	4,08	7,29	90	68	1,41	4,08	7,29
мп,л,я	10,141	Скрамбл	60	95	5,49	7,35	1,72	75	112	5,83	8,74	2,66	75	112	5,83	8,74	2,66
зп,г,мп,л	1,1	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	158	4,43	2,63	28,65	150	198	5,51	3,46	35,63	150	198	5,51	3,46	35,63
мп,л	2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4	200	127	7,05	6,05	11,4
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	50	119	3,5	4	24,5	50	119	3,5	4	24,5
Всього за день П'ятниця (IV-5):				548	20,64	21,9	72,65		669	23,7	26,73	91,88		669	23,7	26,73	91,88
В середньому за 4 тиждень:				584	26	18	83		699	32	22	98		737	36	23	101
В середньому по меню:				593	25	20	81		714	31	25	96		750	34	27	98