

ПОГОДЖУЮ:

Начальник Рівненського
міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Рівненській області

Сасовський А.М.

М.П.

« 05 » №15 2026 року



ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«РАМЕДАС УКРАЇНА»

Буряков Я.Є.

М.П.

« 05 » 2026 року



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ (сніданки)

на літній період 2026 року для організації одноразового п'ятиденного харчування (в пришкільних таборах з денним перебуванням) учнів закладів загальної середньої освіти міста Рівного:

- Рівненської гімназії № 5;
- Рівненського ліцею № 13;
- Рівненського ліцею № 15;
- Рівненської гімназії № 17;
- Рівненського ліцею № 23;
- Рівненського ліцею № 25;
- Рівненського ліцею № 28;

Згідно Постанови КМУ від 24.03.2021 №305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»

Розв. 25.05.2026
sh

Алерген	ТК	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів				
			1-4кл				
			Вихід	Ккал	Б	Ж	В
			г	525	18	17	73
				630	21	21	88
1 тиждень							
Понеділок (I-1)			1-4кл				
Сніданок			(6*-11 років)				
	5,74	Салат з капусти та моркви	60	36	0,75	2,09	3,26
зп,г,мп,л,я	10,19	Брізоль з сиром	75	169	9,81	9,95	9,61
зп,мп,л	1,52	Рис з овочами	140	186	3,48	5,57	30,36
		Сік фруктовий	200	84	0,8	0	20,6
	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Понеділок (I-1):				586	17,84	20,21	88,03
Вівторок (I-2)			1-4кл				
Сніданок			(6*-11 років)				
	4,11	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	75	52	0,79	3,17	5,15
мп,л	13,8	Сир твердий	15	54	3,45	4,35	0
зп,г,р	8,32	Польпете з риби в соусі	75	119	11,22	4,65	8,41
мп,л	1,54	Пюре картопляне з маслом	120	128	2,96	3,05	21,11
	2,28	Узвар	200	62	0,58	0	14,75
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Вівторок (I-2):				531	21,5	18,02	74,52
Середа (I-3)			1-4кл				
Сніданок			(6*-11 років)				
	4	Салат з огірків	90	53	0,66	4,08	4,24
мп,л	13,8	Сир твердий	15	54	3,45	4,35	0
зп,г	7,79	Биточок з курки рублений	60	173	8,52	13,04	6,56
зп,г,мп,л	1,1	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	158	4,43	2,63	28,65
	2,16	Чай	200	1	0,1	0,03	0,02
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Середа (I-3):				555	19,66	26,93	64,57
Четвер (I-4)			1-4кл				
Сніданок			(6*-11 років)				
	4,8	Асорті овочеве	85	56	0,9	3,11	6,8
г,зп,мп,л	1,53	Булгур з овочами	140	200	4,73	4,95	32,59
г,зп,мп,л,я	9,4	Запіканка з сиру кисломолочного з ваніллю	100	183	16,62	7,05	15,45
мп,л	13,1	Сметана	8	13	0,23	1,2	0,25
	5,9	Компот з суміші сухофруктів з родзинками	200	63	0,55	0	15,26
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього за день Четвер (I-4):				604	24,53	16,41	92,15
П'ятниця (I-5)			1-4кл				
Сніданок			(6*-11 років)				
	4,29	Салат з капусти та огірків	85	51	1,29	3,09	5,23
г,зп,я	7,43	Шніцель з курки	60	171	8,61	13,93	4,1
зп,мп,л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31
мп,л	2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день П'ятниця (I-5):				578	23,56	27,26	62,13
В середньому за 1 тиждень:				571	21	22	76

2 тиждень

Понеділок (II-1)			1-4кл				
Сніданок			(6*-11 років)				
	4,8	Асорті овочеве	85	56	0,9	3,11	6,8
зп,мп,л,я	7,47	Польпетте з курки	75	204	9,49	16,18	6,7
г,зп,мп,л	1,4	Каша пшенична розсипчаста	120	177	5,21	2,74	32,27
мп,л	2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Понеділок (II-1):				609	23,05	28,48	67,57

Вівторок (II-2)			1-4кл				
Сніданок			(6*-11 років)				
	4,131	Салат з огірків та помідорів	80	60	0,74	4,1	5,72
зп,г,мп,л,р	8,11	Риба запечена з сиром у соусі бешамель	60	141	13,8	8,47	2,21
мп,л	17,1	Пюре з бобових з маслом вершковим	140	263	16,22	5,28	37,99
	2,16	Чай	200	1	0,1	0,03	0,02
	12,4	Фрукти свіжі сезонні (апельсини)	100	40	0,9	0,2	9,5
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Вівторок (II-2):				576	33,86	20,48	70,14

Середа (II-3)			1-4кл				
Сніданок			(6*-11 років)				
	5,74	Салат з капусти та моркви	60	36	0,75	2,09	3,26
зп,г,мп,л,я	10,19	Брізоль з сиром	75	169	9,81	9,95	9,61
зп,мп,л	1,52	Рис з овочами	140	186	3,48	5,57	30,36
	2,9	Ягідний узвар	200	55	0,52	0,05	13,34
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Середа (II-3):				562	17,06	20,46	81,67

Четвер (II-4)			1-4кл				
Сніданок			(6*-11 років)				
	4,3	Овочі натуральні сезонні	80	18	0,88	0,16	3,68
мп,л	7,8	Курячий кебаб з сиром	70	164	20,26	8,27	2,26
зп,мп,л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31
	2,1	Сік фруктовий	200	136	0,2	0	31,8
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Четвер (II-4):				618	30,05	15,02	93,84

П'ятниця (II-5)			1-4кл				
Сніданок			(6*-11 років)				
	4,98	Салат з помідора з олією	75	49	0,84	3,13	4,77
мп,л	1,33	Картопля тушкована	120	143	3,06	3,29	24,44
зп,г,мп,л,я	9,27	Вареники ліниві з сиром	100	224	16,06	6,45	26,71
мп,л	13,1	Сметана	8	13	0,23	1,2	0,25
	5,27	Компот із сухофруктів	200	62	0,58	0	14,75
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього за день П'ятниця (II-5):				580	22,27	14,17	92,72
В середньому за 2 тиждень:				589	25	20	81

3 тиждень								
Понеділок (III-1)			1-4кл					
Сніданок			(6*-11 років)					
	4,32	Салат з капусти та моркви	75	52	1,17	3,07	5,78	
я	10,14	Скрамбл з овочами	60	89	5,7	6,13	2,97	
зп,г,мп,л	1,351	Макарони запечені з сиром	130	219	7,31	8,38	27,95	
	2,1	Сік фруктовий	200	136	0,2	0	31,8	
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	
Всього за день Понеділок (III-1):				585	15,88	17,68	90,3	
Вівторок (III-2)			1-4кл					
Сніданок			(6*-11 років)					
	4,3	Овочі натуральні сезонні	80	18	0,88	0,16	3,68	
зп,г,мп,л,р,я	8,24	Риба в скоринці	60	145	14,45	8,24	2,98	
мп,л	17,1	Пюре з бобових з маслом вершковим	140	263	16,22	5,28	37,99	
	5,9	Компот з суміші сухофруктів з родзинками	200	63	0,55	0	15,26	
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	
Всього за день Вівторок (III-2):				605	34,6	16,48	85,01	
Середа (III-3)			1-4кл					
Сніданок			(6*-11 років)					
	4,29	Салат з капусти та огірків	85	51	1,29	3,09	5,23	
зп,г,я	7,39	Биток натуральний з курки	60	190	9,06	15,16	5,56	
зп,мп,л	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	
мп,л	2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4	
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	
Всього за день Середа (III-3):				597	24,01	28,49	63,59	
Четвер (III-4)			1-4кл					
Сніданок			(6*-11 років)					
	4,11	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	75	52	0,79	3,17	5,15	
зп,мп,л	1,52	Рис з овочами	140	186	3,48	5,57	30,36	
г,зп,мп,л,я	9,4	Запіканка з сиру кисломолочного з ваніллю	110	207	18,41	7,83	18,04	
	6,1	Ягідне кулі	30	35	0,24	0,15	8,08	
	2,16	Чай	200	1	0,1	0,03	0,02	
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	70	62	1,05	0,07	15,26	
Всього за день Четвер (III-4):				614	26,17	19,22	91,61	
П'ятниця (III-5)			1-4кл					
Сніданок			(6*-11 років)					
	4,8	Асорті овочеве	85	56	0,9	3,11	6,8	
зп,г,мп,л	7,811	Мітболи з курки з соусом бешамель	75	224	17,64	14,83	4,93	
мп,л	1,54	Пюре картопляне з маслом	120	128	2,96	3,05	21,11	
	2,28	Узвар	200	62	0,58	0	14,75	
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7	
Всього за день П'ятниця (III-5):				586	24,58	23,79	72,69	
В середньому за 3 тиждень:				597	25	21	81	

4 тиждень			1-4кл (6*-11 років)				
Понеділок (IV-1)							
Сніданок							
	4	Салат з огірків	75	41	0,56	3,07	3,31
г,зп,мпл,я	7,58	Шніцель з курки в сирному клярі	60	205	22,02	8,44	9,97
г,зп,мпл	1,53	Булгур з овочами	140	200	4,73	4,95	32,59
	2,22	Чай з чебрецем	200	22	0,25	0,04	5,68
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Понеділок (IV-1):				584	30,06	19,3	76,65

Всього за день Понеділок (IV-1):

			1-4кл (6*-11 років)				
Вівторок (IV-2)							
Сніданок							
	4,8	Асорті овочеве	85	56	0,9	3,11	6,8
зп,мпл	1,3	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31
зп,г,мпл,я	9,26	Сирники рожеві	100	184	13,7	5,93	20,9
мпл	13,1	Сметана	8	13	0,23	1,2	0,25
	2,9	Ягідний узвар	200	55	0,52	0,05	13,34
	12,5	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього за день Вівторок (IV-2):				581	23,06	14,18	94,09

Всього за день Вівторок (IV-2):

			1-4кл (6*-11 років)				
Середа (IV-3)							
Сніданок							
	4,131	Салат з огірків та помідорів	80	51	0,74	3,1	5,72
г,зп,р,я	8,3	Шніцель рибний натуральний	60	101	11,13	3,66	5,9
мпл	1,45	Картопля запечена з сиром	130	198	5,8	8,98	22,32
	5,9	Компот з суміші сухофруктів з родзинками	200	63	0,55	0	15,26
	12,6	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день Середа (IV-3):				526	20,72	18,44	74

Всього за день Середа (IV-3):

			1-4кл (6*-11 років)				
Четвер (IV-4)							
Сніданок							
	4,29	Салат з капусти та огірків	85	51	1,29	3,09	5,23
зп,г,мпл	7,1	Котлета по-міланськи з сиром	75	179	20,78	7,56	7,03
г,зп,мпл	1,4	Каша пшенична розсипчаста	120	177	5,21	2,74	32,27
	2,1	Сік фруктовий	200	136	0,2	0	31,8
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Четвер (IV-4):				588	27,88	13,79	86,73

Всього за день Четвер (IV-4):

			1-4кл (6*-11 років)				
П'ятниця (IV-5)							
Сніданок							
	4,98	Салат з помідора з олією	75	49	0,84	3,13	4,77
мпл,я	10,141	Скрамбл	60	95	5,49	7,35	1,72
зп,г,мпл	1,1	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	158	4,43	2,63	28,65
мпл	2,13	Какао з молоком	200	127	7,05	6,05	11,4
	12,3	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	13,3	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	14,7
Всього за день П'ятниця (IV-5):				545	20,31	21,96	71,64
В середньому за 4 тиждень:				565	24	18	81
В середньому по меню:				581	24	20	80

Всього за день П'ятниця (IV-5):

В середньому за 4 тиждень:

В середньому по меню: