

ПОГОДЖУЮ:

Начальник міського управління
Рівненського міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Рівненській області
Сасовський А.М.
М.П. 28 серпня 2023 року

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«РАМЕДІА УКРАЇНА»
Буряков Я.Є.
М.П. 28 серпня 2023 року

Примірне чотиритижневе сезонне меню

для харчування дітей, які відвідують заклади освіти м. Рівне
(групу продовженого дня)
на осінній період 2023 року
(обіди)

Відповідно до вимог Постанови Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 р. № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку».

Перший тиждень		6-11 років						11-14 років						14-18 років					
Понеділок	Вихід	Б	Ж	В	ККАЛ	Вихід	Б	Ж	В	ККАЛ	Вихід	Б	Ж	В	ККАЛ				
Огірок свіжий брускочок	50	0,40	0,05	1,40	7,50	50	0,40	0,05	1,40	7,50	50	0,40	0,05	1,40	7,50				
Суп рисовий з овочами	200	5,20	3,80	4,80	76,00	250	6,50	4,75	6,00	95,00	250	6,50	4,75	6,00	95,00				
Помієтте курч в вершковому соусі	70/30	28,19	14,63	15,30	236,48	100/50	15,49	20,85	19,73	337,84	120/50	18,58	25,02	23,67	405,40				
Капша пшенична з вершковим маслом	120	3,55	2,58	22,00	128,05	150	4,43	3,40	27,49	161,85	150	4,43	3,40	27,49	161,85				
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84				
Сік фруктовому-ягідний	200	0,76	0,76	22,00	96,00	200	0,76	0,76	22,00	96,00	200	0,76	0,76	22,00	96,00				
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	4,05	0,50	24,40	121,00	50	4,05	0,50	24,40	121,00				
Всього	660	41	23	90	661	780	32	31	111	864	780	35	35	115	932				
Вівторок																			
Салат Калейдоскоп	50	1,1	4,08	2,94	45,16	50	1,1	4,08	2,94	45,16	50	1,1	4,08	2,94	45,16				
Борщ український зі сметаною	13	2,06	4,66	9,61	127,47	250/15	2,48	4,71	11,94	148,14	250/15	2,48	4,71	11,94	148,14				
Рибні нагетси	60	12,90	8,30	2,01	135,20	90	17,10	11,02	2,68	180,26	120	23,56	15,15	3,68	247,85				
Картопля запечена	120	2,47	3,25	20,08	119,55	150	3,10	4,61	25,19	154,64	150	3,10	4,61	25,19	154,64				
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84				
Чай з ромашкою	200	0,44	0,03	21,52	96,31	200	0,44	0,03	21,52	96,31	200	0,44	0,03	21,52	96,31				
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	4,05	0,50	24,40	121,00	50	4,05	0,50	24,40	121,00				
Всього	750	22	21	81	641	885	29	25	99	790	885	35	29	100	858				
Середа																			
Салат з огірка та помідора	50	0,66	0,78	2,22	18,06	50	0,66	0,78	2,22	18,06	50	0,66	0,78	2,22	18,06				
Суп зі шпинатом, лисоном та яйцем	200/10	2,06	5,20	13,93	111,64	250/10	2,18	6,94	14,96	132,66	250/10	2,18	6,94	14,96	132,66				
Шашличок з курки	70	26,44	8,64	10,86	231,18	100	33,05	10,85	13,57	288,97	120	39,66	13,02	16,28	346,76				
Макарони відварні з вершковим маслом	120	5,43	0,13	26,77	153,60	150	4,53	0,16	33,46	192,00	150	4,53	0,16	33,46	192,00				
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84				
Компот з яблук та ягід	200	0,22	0,32	13,49	67,24	200	0,22	0,32	13,49	67,24	200	0,22	0,32	13,49	67,24				
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75				
Всього	570	38	16	92	699	650	44	20	106	835	670	51	22	109	892				
Четвер																			
Капуста запечена	50	0,64	2,46	2,70	37,04	50	0,64	2,46	2,70	37,04	50	0,64	2,46	2,70	37,04				
Булйон овочевий з лисиною та яйцем	200/10	5,37	7,00	21,56	166,25	250/10	6,08	6,08	25,04	174,14	250/10	6,08	6,08	25,04	174,14				
Котлета куряча в овочевому соусі	70/30	23,13	7,59	9,49	202,27	100/50	33,07	10,84	13,55	288,97	120/50	39,66	13,02	16,28	346,76				
Різотто з зеленим горошком	120	4,20	1,80	12,12	81,36	150	5,25	5,25	2,25	101,70	150	5,25	5,25	2,25	101,70				
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84				
Чай з лимоном	200	0,4	0,1	21,2	82,2	200	0,4	0,1	21,2	82,2	200	0,4	0,1	21,2	82,2				
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75				
Всього	500	37	20	92	687	550	49	26	93	820	550	55	28	96	877				
П'ятниця																			
Куркулаз відварна (зерна) та яйце відварне	50/20	2,00	1,00	11,50	61,50	50/20	2,00	1,00	11,50	61,50	50/20	2,00	1,00	11,50	61,50				
Борщ український зі сметаною	200/15	2,06	4,66	9,61	127,47	250/15	2,48	4,71	11,94	148,14	250/15	2,48	4,71	11,94	148,14				
Шніцель рибний в паніровці	60	12,75	9,15	1,79	120,00	90	19,12	13,75	2,68	180,00	120	25,50	18,30	3,58	240,00				
Картопляне пюре з вершковим маслом	120	3,53	5,82	26,61	158,33	150	4,42	6,14	33,27	198,10	150	4,42	6,14	33,27	167,43				
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84				
Какао з молоком	200	5,92	5,04	19,4	146,78	200	5,92	5,04	19,4	146,78	200	5,92	5,04	19,4	146,78				
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75				
Всього	795	29	26	93	732	950	37	31	107	870	950	44	36	108	899				

Другий тижень	6-11 років					11-14 років					14-18 років				
	Вихід	Б	Ж	В	КАЛ	Вихід	Б	Ж	В	КАЛ	Вихід	Б	Ж	В	КАЛ
Понеділок															
Салат з капусти та горошку	60	2,18	5,90	7,32	88,48	60	2,18	5,90	7,32	88,48	60	2,18	5,90	7,32	88,48
Суп з галушками	200	3,05	5,66	14,87	123,53	250	3,98	7,65	19,39	164,13	250	3,98	7,65	19,39	164,13
М'яси бовли в томатному соусі	70/30	15,17	8,32	2,14	151,65	100/50	19,50	10,70	2,75	194,97	120/50	25,99	14,30	2,85	259,95
Каши шпелінгана з вершковим маслом	120	3,11	2,53	19,26	114,89	150	4,21	3,38	26,12	155,27	150	4,21	3,38	26,12	155,27
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Компот із суміші сухофруктів	200	0,44	0,03	21,52	96,31	200	0,44	0,03	21,52	96,31	200	0,44	0,03	21,52	96,31
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього	710	27	23	90	692	810	34	28	105	835	810	40	32	105	900
Вівторок															
Салат з капусти та моркви	50	0,80	2,50	7,90	55,20	50	0,80	2,50	7,90	55,20	50	0,80	2,50	7,90	55,20
Суп овочевий з яйцем	200/10	5,20	3,80	4,80	76,00	250/10	6,50	4,75	6,00	95,00	250/10	6,50	4,75	6,00	95,00
Шницель зі свинини	70	10,19	14,63	15,30	236,48	100	15,49	20,85	19,73	337,84	120	18,58	25,02	23,67	405,40
Каши гречана з вершковим маслом	120	4,43	3,35	21,76	137,41	150	5,31	4,31	26,11	167,88	150	5,31	4,31	26,11	167,88
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Чай ягідний	200	0,76	0,76	22,00	96,00	200	0,76	0,76	22,00	96,00	200	0,76	0,76	22,00	96,00
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього	570	24	26	96	719	650	32	34	110	888	670	35	38	114	955
Середа															
Помідори запечені	50	0,45	0,27	1,56	10,47	50	0,9	0,54	3,12	20,94	50	0,9	0,54	3,12	20,94
Суп гороховий з сухариками	200/10	4,80	4,27	17,91	127,43	250/15	5,95	5,39	22,40	159,46	250/15	5,95	5,39	22,40	159,46
Запекана курча з овочами	70/50	10,14	3,96	3,3	90,66	100/50	33,05	10,85	13,57	288,97	120/50	39,66	13,02	16,28	346,76
Картопля запечена	120	2,47	3,25	20,08	119,55	150	3,10	4,61	25,19	154,64	150	3,10	4,61	25,19	154,64
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Какао з молоком	200	5,92	5,04	19,4	146,78	200	5,92	5,04	19,4	146,78	200	5,92	5,04	19,4	146,78
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього	500	27	17	87	612	550	52	27	112	906	550	59	29	115	964
Четвер															
Салат з буряка та зеленого горошку з яйцем	50/10	2,03	5,52	4,58	76,14	50/10	2,03	5,52	4,58	76,14	50/10	2,03	5,52	4,58	76,14
Суп гречаний	200	2,03	5,15	12,78	106,46	250	2,54	5,99	15,98	129,70	250	2,54	5,99	15,98	129,70
Хліб з висівками	60	11,89	4,21	5,21	106,42	90	17,83	6,31	7,81	159,60	120	23,78	8,42	10,42	212,84
Рис відварний з вершковим маслом	120	2,17	5,42	25,28	161,14	150	2,70	5,48	31,60	189,03	150	2,70	5,48	31,60	189,03
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Сік фруктовий ягідний	200	0,76	0,76	22,00	96,00	200	0,76	0,76	22,00	96,00	200	0,76	0,76	22,00	96,00
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього	710	22	22	94	664	840	29	25	110	786	870	35	27	113	839
П'ятниця															
Салат з капусти та огірка	50	1,20	3,40	3,40	30,80	50	1,20	3,40	3,40	30,80	50	1,20	3,40	3,40	30,80
Борщ український зі сметаною	200/15	2,06	4,66	9,61	127,47	250/15	2,48	4,71	11,94	148,14	250/15	2,48	4,71	11,94	148,14
Пиріг Пасхуший	190 (70/120)	12,60	28,20	10,60	347,80	250 (100/150)	17,01	38,07	14,31	469,53	270 (120/150)	18,27	40,89	15,37	504,31
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Чай з ромашкою	200	0,44	0,03	21,52	96,31	200	0,44	0,03	21,52	96,31	200	0,44	0,03	21,52	96,31
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього	680	19	37	70	720	780	25	47	79	880	780	26	50	80	915

Третій тиждень		6-11 років				11-14 років				14-18 років					
Понеділок	Вихід	Б	Ж	В	ККАЛ	Вихід	Б	Ж	В	ККАЛ	Вихід	Б	Ж	В	ККАЛ
Отрок свіжий брусничок	50	0,92	3,06	5,01	51,20	50	0,92	3,06	5,01	51,20	50	0,92	3,06	5,01	51,20
Борщ зелений зі шинатом, яйцем та сметанною	200\10\15	7,20	2,20	6,40	53,40	250\10\15	9,00	2,75	8,00	66,75	250\10\15	9,00	2,75	8,00	66,75
Баншо по-тульське з твердим сиром	120\10	7,64	22,66	11,33	281,28	150\15	9,55	28,33	13,93	351,6	150\15	9,55	28,33	13,93	351,6
Запеканка куряча	70	14,53	5,73	4,08	128,61	100	20,75	8,18	5,82	183,72	120	24,90	9,81	6,98	220,46
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Компот із суміші сухофруктів	200	0,44	0,03	21,52	96,31	200	0,44	0,03	21,52	96,31	200	0,44	0,03	21,52	96,31
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього	450	34	34	73	728	500	44	43	82	885	520	48	45	84	922
Вівторок															
Кукурдза відварна (зерна) та яйце відварне	50\20	2,00	1,00	11,50	61,50	50\20	2,00	1,00	11,50	61,50	50\20	2,00	1,00	11,50	61,50
Борщ український зі сметанною	200\15	2,06	4,66	9,61	127,47	250\15	2,48	4,71	11,94	148,14	250\15	2,48	4,71	11,94	148,14
Шницель зі свинини	70	16,21	12,95	0,38	182,35	100	20,84	16,65	0,28	234,45	120	27,78	22,20	0,37	312,60
Макарони відварні з вершковим маслом	120	5,43	0,13	26,77	133,60	150	4,53	0,16	33,46	192,00	150	4,53	0,16	33,46	192,00
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Чай	200	0,00	0,00	8,97	35,89	200	0,00	0,00	8,97	35,89	200	0,00	0,00	8,97	35,89
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього	650	29	19	82	678	780	33	23	94	808	780	40	29	94	886
Середа															
Шашличок овочевий	50	3,38	5,36	2,71	72,78	50	3,38	5,36	2,71	72,78	50	3,38	5,36	2,71	72,78
Суп з квасолею	200	5,37	7,00	21,56	166,25	250	6,08	6,08	25,04	174,14	250	6,08	6,08	25,04	174,14
Котлета шкільна	70	10,36	9,38	10,94	171,78	100	17,26	15,63	18,23	286,30	120	20,71	18,75	21,87	343,56
Картоплине пюре з вершковим маслом	120	3,53	5,82	26,61	158,33	150	4,42	6,14	33,27	198,10	150	4,42	6,14	33,27	167,43
Компот з яблук та ягід	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього	660	26	29	99	738	800	35	34	120	918	800	38	37	123	945
Четвер															
Ікра бурякова з сухариками	50\10	1,40	2,01	8,15	56,31	50\10	1,40	2,01	8,15	56,31	50\10	1,40	2,01	8,15	56,31
Суп болгарський зі сметанною	200\15	5,20	3,80	14,62	97,88	250\15	6,50	4,75	18,27	122,35	250\15	6,50	4,75	18,27	122,35
Польові курячі в вершковому соусі	70\30	28,19	14,63	15,30	236,48	100\50	15,49	20,85	19,73	337,84	120\50	18,58	25,02	23,67	405,40
Каша кукурудзяна з зернами кукурудзи	120	3,54	7,18	18,73	137,21	150	4,28	8,60	23,01	158,32	150	4,28	8,60	23,01	158,32
Какао з молоком	200	5,92	5,04	19,4	146,78	200	5,92	5,04	19,4	146,78	200	5,92	5,04	19,4	146,78
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього	450	47	33	101	792	500	37	42	117	957	500	40	46	121	1025
П'ятниця															
Салат з капусти та горошку	60	2,18	5,90	7,32	88,48	60	2,18	5,90	7,32	88,48	60	2,18	5,90	7,32	88,48
Суп овочевий з яйцем	200\10	2,06	4,66	9,61	127,47	250\10	2,48	4,71	11,94	148,14	250\10	2,48	4,71	11,94	148,14
Пасля з куркою та овочами	190\70\120	9,73	15,67	32,38	309,72	250\100\150	10,79	16,30	35,94	333,30	270\120\150	12,95	19,56	43,13	400,70
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Сік фруктовий-ягідний	200	0,76	0,76	22,00	96,00	200	0,76	0,76	22,00	96,00	200	0,76	0,76	22,00	96,00
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього	800	18	28	96	739	925	20	28	105	802	925	22	32	113	869

Четвертий тиждень		6-11 років				11-14 років				14-18 років					
Понеділок	Вихід	Б	Ж	В	ККАЛ	Вихід	Б	Ж	В	ККАЛ	Вихід	Б	Ж	В	ККАЛ
Салат з капусти з морквою	50	1,02	2,72	3,22	41,40	50	1,02	2,72	3,22	41,40	100	2,02	5,44	6,44	82,80
Суп гречаний	200	2,03	5,15	12,78	106,46	250	2,54	5,99	15,98	129,70	250	2,54	5,99	15,98	129,70
Рибу з курки шкільне	190 (70(120))	16,21	12,95	0,38	182,35	250(100(150))	20,84	16,65	0,28	234,45	270(120(150))	27,78	22,20	0,37	312,60
Компот із яблук та ягід	200	0,44	0,03	21,52	96,31	200	0,44	0,03	21,52	96,31	200	0,44	0,03	21,52	96,31
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього		580	23	62	544	650	28	26	69	637	700	36	34	73	757
Вівторок															
Салат з буряка та зеленого горошку	50	2,91	4,92	6,10	73,74	50	2,91	4,92	6,10	73,74	50	2,91	4,92	6,10	73,74
Суп овочевий з яйцем	200(10)	2,06	4,66	10,27	127,47	250(10)	2,48	4,71	12,83	148,14	250(10)	2,48	4,71	12,83	148,14
Риба тушкована з овочами	60(30)	8,40	3,15	9,80	98,00	90(50)	12,00	4,50	14,00	140,00	120(50)	14,40	5,40	17,08	168,00
Бананш по-гуцульськи з твердим сиром	120(10)	7,64	22,66	11,33	281,28	150(15)	9,55	28,33	13,93	351,6	150(15)	9,55	28,33	13,93	351,6
Компот із суміші сухофруктів	200	0,40	0,40	9,90	44,84	200	0,40	0,40	9,90	44,84	200	0,40	0,40	9,90	44,84
Фрукти свіжі по сезону	100	0,00	0,00	8,97	35,89	100	0,00	0,00	8,97	35,89	100	0,00	0,00	8,97	35,89
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього		820	24	36	734	935	30	43	84	885	935	33	44	87	913
Середа															
Отірок свіжий брусок та яйце відварне	50(20)	0,92	3,06	5,01	51,20	50(20)	0,92	3,06	5,01	51,20	50(20)	0,92	3,06	5,01	51,20
Суп гороховий з сухариками	200(10)	4,80	4,27	17,91	127,43	250(15)	5,95	5,39	22,40	159,46	250(15)	5,95	5,39	22,40	159,46
Курячі кульки в морквяному соусі	70(30)	26,44	8,64	10,86	231,18	100(50)	33,05	10,85	13,57	288,97	120(50)	39,66	13,02	16,28	346,76
Макарони відварні з вершковим маслом	120	5,43	0,13	26,77	153,60	150	4,53	0,16	33,46	192,00	150	4,53	0,16	33,46	192,00
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Сік фруктово-ягідний	200	0,76	0,76	22,00	96,00	200	0,76	0,76	22,00	96,00	200	0,76	0,76	22,00	96,00
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього		450	41	18	777	500	49	21	125	923	500	55	23	127	981
Четвер															
Капуста запечена	50	2,00	1,00	11,50	61,50	50	2,00	1,00	11,50	61,50	50	2,00	1,00	11,50	61,50
Суп з талушками	200	3,05	5,66	14,87	123,53	250	3,98	7,65	19,39	164,13	250	3,98	7,65	19,39	164,13
Запіванка рибна з овочами	70(50)	10,17	5,56	8,81	125,82	100(50)	10,17	5,56	8,81	125,82	120(50)	18,30	10,00	15,86	226,47
Каша ячна з вершковим маслом	120	3,11	2,53	19,26	114,89	150	4,21	3,38	26,12	155,27	150	4,21	3,38	26,12	155,27
Какао з молоком	200	5,92	5,04	19,4	146,78	200	5,92	5,04	19,4	146,78	200	5,92	5,04	19,4	146,78
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Всього		700	27	20	690	800	30	23	113	789	800	38	28	120	890
П'ятниця															
Салат з капусти та отірка свіжого або солоного	50	1,83	4,92	6,11	73,74	50	1,83	4,92	6,11	73,74	50	1,83	4,92	6,11	73,74
Суп болгарський зі сметаною	200(15)	5,20	3,80	14,62	97,88	250(15)	6,50	4,75	18,27	122,35	250(15)	6,50	4,75	18,27	122,35
Твердеш м'ясе асорті в томатному соусі	70(50)	15,17	8,32	2,14	151,65	100(50)	19,50	10,70	2,75	194,97	120(50)	25,99	14,30	2,85	259,95
Каша булгур	120	3,10	1,74	19,07	108,87	150	4,20	2,21	25,88	146,10	150	4,20	2,21	25,88	146,10
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84	100	0,40	0,40	9,90	44,84
Чай з яблук та корицею	200	5,93	5,05	19,40	146,79	200	5,93	5,05	19,40	146,79	200	5,93	5,05	19,40	146,79
Хліб з висівками	30	2,43	0,30	14,64	72,60	50	3,04	0,38	18,30	90,75	50	3,04	0,38	18,30	90,75
Всього		500	34	25	696	550	41	28	101	820	550	48	32	101	885