

ПОГОДЖУЮ:

Начальник Рівненського
міського управління
Головного управління
в Рівненській області
Сасовський А.М.
М.П. №15
«_____» січень 2025 року



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

на зимовий період 2025 року для *коридарного* п'ятиденного харчування (обід)
учнів закладів освіти м. Рівне:

1. Рівненського ліцею № 8 Рівненської міської ради;
2. Рівненського ліцею № 13 Рівненської міської ради;
3. Рівненського ліцею № 15 Рівненської міської ради;
4. Рівненського ліцею № 23 Рівненської міської ради;
5. Рівненського ліцею № 25 Рівненської міської ради;
6. Рівненського ліцею № 28 Рівненської міської ради;
7. Рівненської гімназії № 17 Рівненської міської ради;
8. Рівненської гімназії № 10 Рівненської міської ради;
9. Рівненської гімназії № 5 Рівненської міської ради;
10. Рівненського ліцею "Лідер" Рівненської міської ради.

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«РАМЕДАС УКРАЇНА»
М.П. Буряков І.С.
41602890
«_____» січень 2025 року

		Меню 1 тиждень		6-11 років		Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років		Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років		Б	Ж	В	енергетична цінність
			Страви																		
			Поведілок																		
Алергени	№ ТК																				
	14	Салат з капусти та моркви	75	1,56	1,70	6,33	75,28	75	1,56	1,70	6,33	75,28	75	1,56	1,70	6,33	75,28				
		Суп гречаний	200	8	3	10	90	250	12	4	12	113	250	12	4	12	113				
	Я, Г, ЗП	Котлета Дитяча з курки	70	6,37	9,11	17,72	92,65	100	8,11	11,02	25,32	132,36	120	13,62	30,38	158,83					
		Макарони відварні з сиром	120/15	4,20	8,20	18,18	235,40	150/15	5,25	10,25	22,72	294,25	150/15	5,25	10,25	22,72	294,25				
	2,1	Фрукти (яблука)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10				
	42	Сік фруктово-ягідний без цукру та підсолодувачів	200	0,80	0,80	22,40	84,00	200	0,80	0,80	22,40	84,00	200	0,80	0,80	22,40	84,00				
		Хліб пшеничний/житний	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90				
		Разом за день	400	23,99	23,64	103,29	705,33	430	29,22	28,35	117,44	826,39	450	22,67	30,95	122,50	852,86				

Алергени			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
	№ ТК	Вівторок															
		Салат з моркви та зеленого горошку	50	0,80	2,45	3,05	38,00	50	0,80	2,45	3,05	38,00	50	0,80	2,45	3,05	38,00
		Борщ український зі сметаною	200/25	2,15	5,95	12,81	114,52	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81
	Р, Я, Л, МП, Г, ЗП	Котлета рибна запарена	60	11,32	10,24	9,35	145,23	90	16,56	13,86	11,28	217,84	120	21,92	15,40	13,98	290,46
	Г, ЗП, Л, МП	Рис з вершковим маслом	120	3,4	4,4	39,5	221,5	150	4,03	5,50	47,36	269,08	150	4,03	5,50	47,36	269,08
	2,1	Фрукти (банан)	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00
	Ц	Чай з апельсином	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50
	Г, ЗП	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
	Л, МП																
		Разом за день	510	20,85	21,43	99,06	654,64	570	27,41	28,20	112,16	809,13	600	29,98	32,19	117,91	919,75

Алергени		Меню 1 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
	№ ТК			Серела													
		Салат Вінегрет	50	1,00	4,70	6,75	41,50	50	1,00	4,70	6,75	41,50	50	1,00	4,70	6,75	41,50
		Суп овочевий з макаронами	200	2,56	5,28	20,70	124,58	250	3,20	7,37	25,87	169,57	250	3,20	7,37	25,87	169,57
		Тфетелі м'ясні	70	13,17	8,32	4,14	151,65	100	17,70	10,70	5,91	194,97	120	21,24	12,84	7,09	259,95
		Картопляне пюре	120	3,18	3,94	23,16	140,25	150	3,99	4,93	28,95	175,69	150	3,99	4,93	28,95	175,69
	2,1	Фрукти(яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
	43	Компот з яблук та ягід	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
			520	23,14	23,39	95,69	637,38	580	29,12	28,85	108,41	761,15	600	28,46	30,99	109,59	826,13

Алергени			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
	№ ТК	Четвер															
		Салат з бурячка та кукурудзи+йогурт відварне	50/40	2,70	4,60	9,10	75,50	50/40	2,70	4,60	9,10	75,50	50/40	2,70	4,60	9,10	75,50
		Суп рисовий	200	8,78	4,20	8,00	90,91	250	10,97	5,25	10,00	113,60	250	10,97	5,25	10,00	113,60
		Плов зі свининою	190 (70\120)	8,40	13,80	35,40	352,40	250(100\150)	11,05	18,15	46,57	463,68	270(120\150)	11,93	19,60	52,30	500,77
		Фрукти (апельсин)	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50
		Узвар	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
			330	24,09	23,46	92,92	702,46	330	28,93	28,86	106,09	836,43	330	29,81	30,31	111,82	873,52

Алергени	№ ТК	ІІ'ятини	6-11 років		Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років		Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років		Б	Ж	В	енергетична цінність
		Салат з капусти та зеленого горошку+сметана	50/25	1,71	5,09	6,36	78,09	50/25	1,71	5,09	6,36	78,09	50/25	1,71	5,09	6,36	78,09			
		Суп гороховий з сухариками	200/10	2,04	5,20	12,34	99,60	250/10	2,63	6,26	15,43	124,50	250/10	2,63	6,26	15,43	124,50			
Г, ЗП	49	Гуляш зі свинини	70	8,50	7,11	6,50	137,20	100	11,72	10,15	9,28	196,00	120	15,07	12,18	11,14	235,20			
Г, ЗП, Л, МП	36	Кусє кус з вершковим маслом	120	6,16	6,20	26,92	216,56	150	7,70	7,75	33,65	268,07	150	7,70	7,75	33,65	268,07			
	2,1	Фрукти(яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10			
		Напій з шипшини	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60			
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90			
			520	21,86	24,45	89,59	697,04	580	27,22	30,10	102,18	832,26	600	30,57	32,13	104,04	871,46			

Алергени	№ ТК	Понеділок	6-11 років		Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років		Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років		Б	Ж	В	енергетична цінність
		Салат з моркви та зеленого горошку	50	0,80	1,45	3,05	38,00	50	0,80	1,45	3,05	38,00	50	0,80	1,45	3,05	38,00			
		Суп рисовий	200	8,78	4,20	8,00	90,91	250	10,97	5,25	10,00	113,60	250	10,97	5,25	10,00	113,60			
		Соус Болоньез	70	3,30	7,00	22,90	124,60	100	4,71	10,00	29,00	178,00	120	5,65	12,00	34,80	213,60			
		Макарони відварні з сиром	120/15	4,20	8,20	18,18	235,40	150/15	5,25	10,25	22,72	294,25	150/15	5,25	10,25	22,72	294,25			
Ц	47	Чай з апелісином	200	0,06	0,01	0,77	46,60	200	0,06	0,01	0,77	46,60	200	0,06	0,01	0,77	46,60			
	2,1	Фрукти (банан)	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00			
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90			
			650	21	22	90	705	730	26	28	102	840	750	27	30	108	876			

		Місяць 2 тижень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	<i>Вікторок</i>															
Д. МП	5	Салат з калусти та перцю	50	0,70	2,01	2,37	36,32	50	0,70	4,07	2,37	36,32	50	0,70	4,07	2,37	36,32
		Суп гречаний	200	8	3	10	90	250	12	4	12	113	250	12	4	12	113
Р, Г, ЗП		Риба тушкована з овочами	60	6,08	7,66	11,30	148,20	90	9,12	12,90	15,98	192,30	120	10,94	15,20	20,08	256,40
Г, ЗП, Д. МП	37	Рис з вершковим маслом	120	2,6	5,4	22,8	143,3	150	3,30	6,87	29,77	179,10	150	3,30	6,87	29,77	179,10
	43	Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
Д. МП	18	Сир твердий	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45
			760	25	24	95	630	870	29	29	108	732	900	32	32	112	796

			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	<i>Середнє</i>															
		Салат Вінетрет	50	1,00	4,70	6,75	41,50	50	1,00	4,70	6,75	41,50	50	1,00	4,70	6,75	41,50
		Розсолник з твердого крупою	200	5,37	7,00	21,56	147,25	250	6,08	6,08	25,04	184,06	250	6,08	6,08	25,04	184,06
Д, Г, ЗП	53	Котлета домашня	70	9,24	8,16	10,33	180,31	100	13,2	11,6	14,75	208,78	120	15,84	13,9	17,7	256,23
Д, МП	32	Каша гречана з вершковим маслом	120	3,40	2,76	24,56	187,59	150	4,25	5,63	30,70	234,49	150	4,25	5,63	30,70	234,49
Ц	48	Напій з шипшини	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60	200	0,40	0,02	8,80	37,60
Ц	2,1	Фрукти (апельсин)	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
			770	23	23	98	720	880	29	29	112	832	900	31	31	115	880

		Меню 2 тижень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	<i>Четвер</i>															
		Салат Рубін	50	1,50	2,20	8,80	40,00	50	1,50	2,20	8,80	40,00	50	1,50	2,20	8,80	40,00
		Суп польовий	200	2,06	5,20	13,93	111,64	250	2,18	6,94	14,96	132,66	250	2,18	6,94	14,96	132,66
		Тфетелі м'ясні	70	10,17	8,32	6,23	151,65	100	14,52	10,70	8,91	194,97	120	17,47	12,84	10,69	259,95
Г, ЗП, Л, МП	27	Капша пшенична з вершковим маслом	120	4,9	5,4	32,0	177,3	150	6,1	6,8	40,0	221,6	150	6,1	4,2	40,0	221,6
	43	Компот з яблук та ягід	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41
Ц	2,1	Фрукти (апелсин)	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
			540	22	22	99	658	625	25	27	111	767	640	31	27	112	832

			6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Алергени	№ ТК	П'ятниця															
		Ікра морквяна з сушариками + яйце відварне	50/10/40	2,72	4,60	7,35	53,67	50/10/40	2,72	4,60	7,35	53,67	50/10/40	2,72	4,60	7,35	53,67
		Борщ український зі сметаною	200/25	2,15	5,95	12,81	114,52	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81
		Курка в сметанном соусі	70	11,06	5,33	9,40	129,93	100	15,80	7,37	13,40	185,62	120	18,96	9,40	16,09	222,74
		Картопляне пюре	120	3,18	3,94	23,16	155,22	150	3,99	4,93	28,95	221,75	150	3,99	4,93	28,95	266,10
	46	Узвар	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75	200	0,55	0,03	14,75	57,75
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
			600	23	21	96	639	665	29	26	109	796	685	32	28	112	877

		3 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична мінливість	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична мінливість	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична мінливість
Алергени	№ ТК	<i>Середнє</i>															
		Салат з бурячка та кукурудзяного відвару	50/40	2,70	4,60	9,10	75,50	50/40	2,70	4,60	9,10	75,50	50/40	2,70	4,60	9,10	75,50
		Суп польовий	200	2,06	5,20	13,93	111,64	250	2,18	6,94	14,96	132,66	250	2,18	6,94	14,96	132,66
	Г, ЗП	Гуляш зі свинини	70	8,50	7,11	6,50	137,20	100	11,72	10,15	9,28	196,00	120	15,07	12,18	11,14	235,20
	Г, ЗП, МП	Макарони з вершковим маслом	120	3,50	5,20	18,18	165,60	150	4,37	6,50	22,72	207,00	150	5,25	6,50	22,72	207,00
	43	Компот з яблук та ягід	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41
	2,1	Фрукти (банан)	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00
	Г, ЗП	Хліб пшеничний/житий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
	1,1																
			720	20,89	23,26	96,64	711,25	850	25,10	29,34	104,99	832,47	850	29,33	31,37	106,85	871,67

		3 тиждень	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична мінливість	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична мінливість	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична мінливість
Алергени	№ ТК	<i>Четвер</i>															
	13	Салат з морквя та зеленого горошку	50	0,80	2,45	3,05	38,00	50	0,80	2,45	3,05	38,00	50	0,80	2,45	3,05	38,00
		Борщ український зі сметаною	200/25	2,15	5,95	12,81	114,52	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81
		Тертегі м'яси	70	10,17	8,32	6,23	151,65	100	14,52	10,70	8,91	194,97	120	17,47	12,84	10,69	259,95
	Г, ЗП	Булгур з вершковим маслом	120	6,12	3,45	29,20	194,55	150	7,65	4,31	36,50	243,19	150	7,65	4,31	36,50	243,19
	43	Сік (без цукрів та підолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	150	0,45	0,30	21,00	78,15
	Г, ЗП	Хліб пшеничний/житий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
	1,1																
			695	23,10	21,80	99,56	710,72	775	29,63	27,09	112,81	836,96	795	32,73	29,33	121,59	927,99

Алергени		Меню 4 тиждів	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
	№ ТК			вихід						вихід						вихід	
Г, ЗП, Я	21	Кужула відварна (зерна)	50	2,00	1,00	21,50	95,70	50	2,00	1,00	21,50	95,70	50	2,00	1,00	21,50	95,70
		Борш український зі сметаною	200/25	2,15	5,95	12,81	114,52	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81
Г, ЗП, Я, Д, МП	23	Печеня по-домашньому зі свинини	190 (70\120)	14,60	15,40	27,20	295,19	250 (100\150)	17,81	19,26	35,15	375,25	270 (120\150)	19,23	20,80	37,96	435,27
Ц	47	Чай з апельсином	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
			380	21,87	23,19	90,95	636,91	380	25,73	29,10	102,17	751,26	380	27,16	30,64	104,98	811,28
Алергени		Меню 4 тиждів	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
	№ ТК		вихід					вихід					вихід				
	6	Салат з капусти та моркви	75	1,56	1,70	6,33	65,28	75	1,56	1,70	6,33	65,28	75	1,56	1,70	6,33	65,28
		Розсолник з перловою крупою	200	5,37	7,00	21,56	147,25	250	6,08	6,08	25,04	184,06	250	6,08	6,08	25,04	184,06
Г, ЗП	49	Гуляш зі свинини	70	8,50	7,11	6,50	137,20	100	11,72	10,15	9,28	196,00	120	15,07	12,18	11,14	235,20
Г, ЗП, Д, МП	37	Рис з вершковим маслом	120	2,6	5,4	22,8	143,3	150	3,30	6,87	29,77	179,10	150	3,30	6,87	29,77	179,10
		Компот з яблук та ягід	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41	200	0,17	0,32	12,26	51,41
Ц	2,1	Фрукти (апельсин)	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50	100	0,9	0,2	11,0	50
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
			795	21,86	21,00	95,07	727,74	905	26,50	25,95	108,35	801,75	925	29,84	27,98	110,21	840,95

Алергени		Меню 4 тижднів	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
	№ ТК		Чітвеер	вихід				вихід					вихід				
				Салат Рубін+сир твердий	50	3,50	4,20	4,80	40,00	50	1,50	2,20	8,80	40,00	50	1,50	2,20
		Суп гороховий з сухариками	200\10	2,04	5,20	12,34	99,60	250\10	2,63	6,26	15,43	124,50	250\10	2,63	6,26	15,43	124,50
Р, Г, ЗП		Риба тушкована з овочами	60	6,08	7,66	11,30	148,20	90	9,12	12,90	15,98	192,30	120	10,94	15,20	20,08	256,40
Г, ЗП, Л, МП	27	Каша пшенична з вершковим маслом	120	4,9	5,4	32,0	177,3	150	6,1	6,8	40,0	221,6	150	6,1	4,2	40,0	221,6
	43	Сік (без цукрів та підолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
	2,1	Фрукти (банан)	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00	100	1,20	0,20	22,00	94,00
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
			560	21,24	24,05	116,71	719,01	620	24,09	29,74	112,92	832,33	650	27,00	29,49	140,58	896,44
Алергени		Меню 4 тижднів	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
	№ ТК		П'ятиниця	вихід				вихід					вихід				
		Салат Вінгет	50	1,00	4,70	6,75	41,50	50	1,00	4,70	6,75	41,50	50	1,00	4,70	6,75	41,50
		Суп гречаний	200	8	3	10	90	250	12	4	12	113	250	12	4	12	113
		Соус Болоньез	70	3,30	7,00	22,90	124,60	100	4,71	10,00	29,00	178,00	120	5,65	12,00	34,80	213,60
Г, ЗП, Л, МП	36	Кус кус з вершковим маслом	120	6,16	6,20	26,92	216,56	150	7,70	7,75	33,65	268,07	150	7,70	7,75	33,65	268,07
	44	Компот з сухофруктами	200	0,47	0,09	12,38	49,57	200	0,47	0,09	12,38	49,57	200	0,47	0,09	12,38	49,57
	2,1	Фрукти (яблуко)	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10	100	0,30	0,20	14,00	52,10
Г, ЗП	1,1	Хліб пшеничний/житній	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90	30	2,76	0,63	14,67	75,90
			770	21,99	21,82	103,62	650,23	880	28,94	27,12	112,45	777,64	900	29,88	29,12	128,25	813,24