

Погоджено
Начальник Рівненського
міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Рівненській області
М.П. Сасовський А.М.
« 12 » серпня 2024 року

Затверджую:
Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«Рівнедас Україна»
Буряков Я.Є.
« 12 » серпня 2024 року

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

на осінній період 2024 року для дворового п'ятиденного харчування
учнів закладів освіти м. Рівне:

1. Рівненського ліцею № 8 Рівненської міської ради;
2. Рівненського ліцею № 13 Рівненської міської ради;
3. Рівненського ліцею № 15 Рівненської міської ради;
4. Рівненського ліцею № 23 Рівненської міської ради;
5. Рівненського ліцею № 25 Рівненської міської ради;
6. Рівненського ліцею № 28 Рівненської міської ради;
7. Рівненської гімназії № 17 Рівненської міської ради;
8. Рівненської гімназії № 10 Рівненської міської ради;
9. Рівненської гімназії № 5 Рівненської міської ради;
10. Рівненського ліцею "Лідер" Рівненської міської ради.

Меню 1 тиждень

Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Понеділок															
СНІДНОК															
Свіжі овочі+сметана	75/25	1,25	3,13	12,19	78,76	75/25	1,25	3,13	12,19	78,76	75/25	1,25	3,13	12,19	78,76
Котлета з курки запечена	70	11,97	6,40	3,07	131,66	100	15,37	9,35	3,91	179,20	120	18,03	10,10	5,02	204,06
Макарони з овочами	120/25	5,17	3,90	28,73	172,34	150/25	6,20	3,99	34,47	200,20	150/25	6,20	3,99	34,47	200,20
Фрукти	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Чай фруктовий	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
Разом за день	400	21,95	14,18	89,46	567,18	450	28,22	17,64	105,82	693,18	470	30,88	18,39	106,93	718,04
ОВІД															
Салат з огірків	50	0,70	4,07	2,37	36,32	50	0,70	4,07	2,37	36,32	50	0,70	4,07	2,37	36,32
Борщ український зі сметаною	200/25	2,15	5,95	12,81	114,52	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81
Котлета Асорті	70	14,23	10,14	8,42	190,63	100	17,89	12,71	9,91	236,50	120	21,82	15,52	12,63	290,63
Булгур з вершковим маслом	120	5,17	3,90	28,73	172,34	150	6,20	3,99	34,47	200,20	150	6,20	3,99	34,47	200,20
Компот із яблук та ягід	200	0,22	0,52	3,64	17,72	200	0,22	0,52	3,64	17,72	200	0,22	0,52	3,64	17,72
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	760	26	25	86	654	900	33	30	106	813	900	37	33	109	867

Меню 1 тиждень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Меню І тиждень															
Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Середя															
Сніданок															
Салат Вітамінний	100	1,55	5,08	5,41	73,54	100	1,55	5,08	5,41	73,54	100	1,55	5,08	5,41	73,54
Котлета Дитяча з курки	70	12,50	5,27	9,00	147,16	90	16,06	7,25	11,13	191,54	120	21,22	9,64	13,56	249,39
Булгур з вершковим маслом	120	6,12	3,45	33,92	194,55	150	7,65	4,31	42,40	243,19	150	7,65	4,31	42,40	243,19
Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
Сир твердий	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45
	505	24,58	19,03	67,98	553,71	555	29,67	21,87	78,58	646,71	585	34,83	24,26	81,01	704,57
Обід															
Салат з огірка	75	0,70	4,07	2,37	36,32	75	0,70	4,07	2,37	36,32	75	0,70	4,07	2,37	36,32
Суп гречаний	200	4,37	10,55	16,11	177,89	250	4,91	11,63	19,53	203,55	250	4,91	11,63	19,53	203,55
Рибні палочки	60	12,54	5,59	8,01	144,65	90	15,43	7,34	8,78	178,52	120	18,49	9,20	11,05	219,40
Кус кус з вершковим маслом	120	6,16	4,28	34,78	216,56	150	7,70	5,04	43,47	268,07	150	7,70	5,04	43,47	268,07
Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	785	28	26	111	782	915	35	30	133	944	945	38	32	136	985

Меню І тиждень															
Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична
					цінність					цінність					цінність
Четвер															
Сніданок															
Салат зі свіжих овочів	100	1,25	3,13	12,19	78,76	100	1,25	3,13	12,19	78,76	100	1,25	3,13	12,19	78,76
Курка запечена	70	12,64	9,04	18,74	269,76	100	12,64	9,04	18,74	269,76	120	12,64	9,04	18,74	269,76
Каша гречана з вершковим маслом	120	0,40	0,10	15,20	47,00	150	0,40	0,10	15,20	47,00	150	0,40	0,10	15,20	47,00
Компот з ягід	200	0,40	0,10	21,20	82,20	200	0,40	0,10	21,20	82,20	200	0,40	0,10	21,20	82,20
	490	14,69	12,37	67,33	477,72	550	14,69	12,37	67,33	477,72	570	14,69	12,37	67,33	477,72
ОБІД															
Салат Веселкат-сир	75I15	6,56	9,85	7,05	143,07	75I15	6,56	9,85	7,05	143,07	75I15	6,56	9,85	7,05	143,07
Суп з галушками	200	2,71	4,39	14,42	108,88	250	3,60	6,36	19,19	150,14	250	3,60	6,36	19,19	150,14
Котлета Капітан	70	12,28	18,65	3,07	229,66	100	15,77	25,10	3,91	305,20	120	18,50	28,48	5,02	351,06
Каша пшенична з вершковим маслом	120	4,86	3,36	29,95	177,31	150	6,08	4,20	37,44	221,64	150	6,08	4,20	37,44	221,64
Узвар	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Хліб цілийнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	760	30	37	100	843	900	37	47	123	1055	900	40	50	124	1101

Меню 1 тиждень																	
Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність		
П'ятиця																	
Сніданок																	
Салат з капусти та огірка	100	2,16	5,03	9,92	76,70	100	2,16	5,03	9,92	76,70	100	2,16	5,03	9,92	76,70		
Гуляш з курки	70	11,47	4,92	3,23	116,99	100	14,68	6,15	3,77	147,05	120	17,21	7,38	4,85	175,49		
Кус кхс з вершковим маслом	120	3,81	7,33	40,02	244,94	150	4,73	9,16	49,90	305,57	150	4,73	9,16	49,90	305,57		
Фрукти	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00		
Какао з молоком	200	5,93	5,05	9,43	106,91	200	5,93	5,05	9,43	106,91	200	5,93	5,05	9,43	106,91		
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50		
	620	26,53	23,06	92,48	668,44	700	32,50	26,54	112,68	809,73	720	35,02	27,77	113,76	838,17		
ОБІД																	
Яєчний рол з овочами	40\50	1,74	4,59	5,23	69,24	40\50	1,74	4,59	5,23	69,24	40\50	1,74	4,59	5,23	69,24		
Суп рисовий з овочами	200	1,96	5,94	16,49	198,14	250	2,38	7,73	20,55	223,01	250	2,38	7,73	20,55	223,01		
Шашличок курячий	70	16,14	4,18	5,68	123,76	100	21,48	5,87	7,70	167,98	120	27,62	7,54	9,90	215,97		
Картопля запечена	120	2,62	3,44	21,22	129,75	150	3,27	4,30	26,45	161,80	150	3,27	4,30	26,45	161,80		
Узвар	200	0,22	0,52	3,64	17,72	200	0,22	0,52	3,64	17,72	200	0,22	0,52	3,64	17,72		
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50		
	760	25	19	67	615	900	34	24	88	766	900	40	26	90	814		

Меню 2 тиждів															
Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Понеділок															
СНІДАНОК															
Помідор свіжий+сметана	75/25	0,78	5,18	1,89	59	75/25	0,78	5,18	1,89	59	75/25	0,78	5,18	1,89	59
Брізолі з куркою та овочами	90	6,94	8,19	5,95	104,07	100	7,71	9,10	6,61	115,63	120	9,25	10,92	7,93	138,76
Булгур з маслом	120	6,12	3,45	33,92	194,55	150	7,65	4,31	42,40	243,19	150	7,65	4,31	42,40	243,19
Чай з апельсином	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50
Фрукти	100	1,65	0,55	23,10	105,60	100	1,65	0,55	23,10	105,60	100	1,65	0,55	23,10	105,60
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
Разом за день	540	18	18	80	542	600	22	20	99	653	620	24	22	101	676
ОВІД															
Салат Вітамінний	75	1,55	5,08	5,41	73,54	75	1,55	5,08	5,41	73,54	75	1,55	5,08	5,41	73,54
Суп рисовий	200	3,27	5,13	15,60	121,84	250	4,10	6,42	19,72	153,24	250	4,10	6,42	19,72	153,24
Кебаб з яловичиною	50	14,79	11,94	8,69	202,19	70	18,82	15,50	9,86	255,10	90	22,13	17,41	12,75	297,38
Кус кус з вершковим маслом	120	5,85	8,20	18,18	264,12	150	7,32	10,01	22,72	327,90	150	7,32	10,01	22,72	327,90
Напій з шипшини та апельсину	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	775	29	31	93	846	895	37	38	113	1045	915	40	40	116	1087

Меню 2 тиждів															
Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Вітморок															
СНІДАННЯ															
Салат з капусти та перцю	75	6,56	9,85	7,05	143,07	75	6,56	9,85	7,05	143,07	75	6,56	9,85	7,05	143,07
Котлета рибна запечена	50	11,32	10,24	9,35	174,29	70	16,56	12,81	11,28	223,98	90	21,92	16,40	13,98	290,31
Картопля відварена	120	2,62	3,44	21,22	129,75	150	3,27	4,30	26,45	161,80	150	3,27	4,30	26,45	161,80
Сир твердий	15					15					15				
Сік (без цукру та підсолоджувачів)	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00	200	0,80	0,80	19,60	84,00
Фрукти	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	2,76	0,63	14,67	75,90	50	2,76	0,63	14,67	75,90
Разом за день	590	24	25	87	654	660	30	28	94	738	680	36	32	97	802
ОБІД															
Салат з помідорів	50	0,52	3,45	1,26	39,13	75	0,78	5,18	1,89	58,69	75	0,78	5,18	1,89	58,69
Борщ український зі сметаною	200/25	2,15	5,95	12,81	114,52	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81	250/25	2,80	8,00	16,08	148,81
Нагетси з курки	50	12,54	5,59	8,01	144,65	70	15,43	7,34	8,78	178,52	90	18,49	9,20	11,05	219,40
Картопляне пюре з вершковим маслом	120	6,16	4,28	34,78	216,56	150	7,70	5,04	43,47	268,07	150	7,70	5,04	43,47	268,07
Компот вишневий	200	5,93	5,05	9,43	106,91	200	5,93	5,05	9,43	106,91	200	5,93	5,05	9,43	106,91
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	550	30	25	96	745	645	38	32	119	935	665	41	34	122	975

Меню 2 тиждень															
Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Середя															
Сніданок															
С-т з капусти з огірком	75	1,53	5,09	6,11	76,32	75	1,53	5,09	6,11	76,32	75	1,53	5,09	6,11	76,32
Рагу шкільне з куркою	190 (70/120)	3,13	5,53	33,18	197,72	250 (100/150)	3,13	5,53	33,18	197,72	270 (120/150)	3,81	7,33	40,02	244,94
Вареники лінійні з сиром	125	14,23	9,67	19,47	224,75	125	17,13	12,00	23,43	273,81	125	17,13	12,00	23,43	273,81
Совс ягідний	15	0,42	3,00	0,48	30,90	15	0,42	3,00	0,48	30,90	20	0,56	4,00	0,64	41,20
Компот з ягід	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50	200	0,06	0,01	0,77	3,50
Фрукти	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Разом за день	515	20	23	75	580	515	23	26	79	629	520	23	29	86	687
Обід															
Огірок свіжий+сметана	75/25	0,70	4,07	2,37	36,32	75/25	0,70	4,07	2,37	36,32	75/25	0,70	4,07	2,37	36,32
Булйон курячий з лапшею та яйцем	200/10	5,13	4,84	5,46	108,67	250/10	5,70	5,97	5,76	124,37	250/10	5,70	5,97	5,76	124,37
Гуляш зі свинини	70	11,47	4,92	3,23	116,99	100	14,68	6,15	3,77	147,05	120	17,21	7,38	4,85	175,49
Каша гречана з вершковим маслом	120	4,86	3,36	29,95	177,31	150	6,08	4,20	37,44	221,64	150	6,08	4,20	37,44	221,64
Узвар	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	420	25	18	71	577		32	21	89	717		35	23	90	746

Меню 2 тиждень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									</
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

[illegible]

Меню 3 тиждів															
Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Понеділок															
Сніданок															
Помідор свіжий+сметана	50/25	4,68	9,10	2,64	113,00	50/25	4,68	9,10	2,64	113,00	50/25	4,68	9,10	2,64	113,00
Омлет з овочами	50	5,50	7,02	1,47	91,37	50	5,50	7,02	1,47	91,37	50	5,50	7,02	1,47	91,37
Відбивна з курки	70	11,97	6,40	3,07	131,66	100	15,37	9,35	3,91	179,20	120	18,03	10,10	5,02	204,06
Каша гречана з вершковим маслом	120	6,07	4,50	29,84	187,59	150	7,59	5,63	37,30	234,49	150	7,59	5,63	37,30	234,49
Чай з лимоном	200	0,06	0,00	0,23	2,10	200	0,06	0,00	0,23	2,10	200	0,06	0,00	0,23	2,10
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	470	31,04	27,65	51,92	601,63	550	37,79	32,16	70,00	746,66	570	40,46	32,91	71,11	771,52

Меню 3 тиждів															
Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Віторок															
Сніданок															
Огірок свіжий	100	0,83	5,07	3,89	64,43	100	0,83	5,07	3,89	64,43	100	0,83	5,07	3,89	64,43
Рибне філе в льезоні	60	10,71	4,50	3,28	95,56	90	15,88	5,17	4,06	125,23	120	21,08	6,85	4,92	164,25
Картопляне пюре з вершковим маслом	120	3,18	3,94	22,16	140,25	150	3,99	4,93	27,78	175,69	150	3,99	4,93	27,78	175,69
Чай фруктовий	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52
Сир твердий	15	2,41	2,95	0,03	36,30	15	2,41	2,95	0,03	36,30	15	3,62	4,43	0,05	54,45
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	525	20,28	17,10	59,63	473,95	605	28,10	19,18	75,82	589,67	635	34,50	22,33	76,69	646,84
Обід															
Салат Веселка	75\10	2,16	5,03	9,92	96,85	75\10	2,16	5,03	9,92	96,85	75\10	2,16	5,03	9,92	96,85
Борщ український зі сметаною	200\25	2,15	5,95	12,81	114,52	250\25	2,80	8,00	16,08	148,81	250\25	2,80	8,00	16,08	148,81
Котлета Каптан	70	14,23	10,14	8,42	190,63	100	17,89	12,71	9,91	236,50	120	21,82	15,52	12,63	290,63
Каша гречана з вершковим маслом	120	5,17	3,90	28,73	172,34	150	6,20	3,99	34,47	200,20	150	6,20	3,99	34,47	200,20
Фрукти	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Лимонад	200	0,06	0,00	0,23	2,10	200	0,06	0,00	0,23	2,10	200	0,06	0,00	0,23	2,10
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	795	26,93	25,74	89,98	699,34	920	34,12	30,88	110,26	857,96	940	38,04	33,69	112,98	912,09

Меню 3 тиждень															
Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Середа															
Сніданок															
Салат з помідора з кукрузною	75	1,25	3,13	12,19	78,76	75	1,25	3,13	####	78,76	75	1,25	3,13	12,19	78,76
Гуляш з курки	70	10,53	5,67	5,02	125,59	100	####	7,54	6,16	164,66	120	16,67	9,38	7,92	202,35
Макарони з вершковим маслом	120	6,07	4,50	29,84	187,59	150	7,59	5,63	####	234,49	150	7,59	5,63	37,30	234,49
Какао з молоком	200	5,93	5,05	9,43	106,91	200	5,93	5,05	9,43	106,91	200	5,93	5,05	9,43	106,91
Фрукти	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	####	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	####	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	595	26,94	19,09	86,35	621,76	675	####	####	####	758,32	695	36,44	24,34	#####	796,01
Обід															
Салат з кукрузли, горошку, огірка та сиру	50\15	1,25	3,13	12,19	78,76	50\15	1,25	3,13	####	78,76	50\15	1,25	3,13	12,19	78,76
Суп рисовий з овочами	200	1,96	5,94	16,49	128,14	250	2,38	7,73	####	163,01	250	2,38	7,73	20,55	163,01
Рибне філе в льезоні	60	10,71	4,50	3,28	95,56	90	####	5,17	4,06	125,23	120	21,08	6,85	4,92	164,25
Картопля запечена	120	2,44	3,50	19,73	120,03	150	3,04	4,62	####	152,15	150	3,04	4,62	24,64	152,15
Фрукти	150	0,60	0,20	22,80	70,50	150	0,60	0,20	####	70,50	150	0,60	0,20	22,80	70,50
Увар	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	####	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	####	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
0	760	20,12	17,92	#####	630,40	890	####	####	####	777,66	920	33,35	23,60	#####	816,68

[illegible]

Меню 4 тиждів															
Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
Понеділок	вихід					вихід					вихід				
	Салат з огірка	100	###	###	###	36,32	0,70	4,07	2,37	36,32	100	0,70	4,07	2,37	36,32
	Котлета з курки	70	###	###	###	147,16	###	7,25	###	191,54	120	###	9,64	###	249,39
	Макарони з сиром	120\15	###	###	###	252,65	###	###	###	310,95	150\15	10	12	18	311
	Напій з шипшини та апельсину	200	###	###	###	61,52	0,40	0,02	###	61,52	200	0,40	0,02	###	61,52
	Фрукти	100	###	###	###	47,00	0,40	0,10	###	47,00	100	0,40	0,10	###	47,00
	Хліб цільнозерновий	30	###	###	###	75,90	4,60	1,05	###	126,50	50	4,60	1,05	###	126,50
		500	###	###	###	620,55	###	###	###	773,83	570	###	###	###	831,68
Обід															
Салат Вітамінний	50	###	###	###	73,54	50	1,55	5,08	5,41	73,54	50	1,55	5,08	5,41	73,54
Борщ український зі сметаною	200\25	###	###	###	114,52	250\25	2,80	8,00	###	148,81	250\25	2,80	8,00	###	148,81
Бефстроганів зі свинини	70	###	###	###	254,97	100	###	###	4,45	322,54	120	###	###	5,68	382,11
Каша гречана з вершковим маслом	120	###	###	###	187,59	150	7,59	5,63	###	234,49	150	7,59	5,63	###	234,49
Сік (без цукрів та підсолоджувачів)	200	###	###	###	84,00	200	0,80	0,80	###	84,00	200	0,80	0,80	###	84,00
Фрукти свіжі по сезону	100	###	###	###	47,00	100	0,40	0,10	###	47,00	100	0,40	0,10	###	47,00
Хліб цільнозерновий	30	###	###	###	75,90	50	4,60	1,05	###	126,50	50	4,60	1,05	###	126,50
	795	###	###	###	837,52	930	###	###	###	1036,88	950	###	###	###	1096,45

[illegible]

Меню 4 тисячів

Страви	6-11 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	11-14 років	Б	Ж	В	енергетична цінність	14-18 років	Б	Ж	В	енергетична цінність
		вихід				вихід					вихід				
Середн															
Салат з капусти з морквою	100	1,74	4,59	5,23	69,24	100	1,74	4,59	5,23	69,24	100	1,74	4,59	5,23	69,24
Курочка в пікантному соусі	70	11,06	3,96	2,50	233,83	100	15,80	5,19	5,72	312,00	120	18,95	6,02	5,84	412,00
Каша гречана	120	6,07	4,50	29,84	187,59	150	7,59	5,63	37,30	234,49	150	7,59	5,63	37,30	234,49
Карто з молоком	200	5,93	5,05	9,43	106,91	200	5,93	5,05	9,43	106,91	200	5,93	5,05	9,43	106,91
Фрукти	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Яйце відварне	40	2,60	2,10	0,30	32,00	40	2,60	2,10	0,30	32,00	40	2,60	2,10	0,30	32,00
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
	560	28,82	16,34	71,94	683,23	640	36,92	19,12	92,41	858,90	660	40,07	19,95	92,52	958,90
ОБІД															
Салат з помідора та сухариків	50/10	0,78	5,18	1,89	58,69	50/10	0,78	5,18	1,89	58,69	50/10	0,78	5,18	1,89	58,69
Суп з галушками	200	2,71	4,39	14,42	108,88	250	3,60	6,36	19,19	150,14	250	3,60	6,36	19,19	150,14
Плов зі свининою	190 (70/120)	14,05	6,76	34,43	268,64	250 (100/150)	17,49	8,41	37,90	315,09	270 (120/150)	20,29	9,66	43,05	361,20
Сир твердий	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45	15	3,62	4,43	0,05	54,45
Узвар	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52	200	0,40	0,02	15,61	61,52
Фрукти свіжі по сезону	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00	100	0,40	0,10	15,20	47,00
Хліб цільнозерновий	30	2,76	0,63	14,67	75,90	50	4,60	1,05	24,45	126,50	50	4,60	1,05	24,45	126,50
0	545	24,71	21,50	96,26	675,07	615	30,88	25,54	114,28	813,39	615	33,69	26,80	119,43	859,50

[illegible]

[illegible]