

ПОГОДЖУЮ:

Начальник Рівненського
міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Рівненській області

Сасовський А.М.

М.П.

« 27 » серпень 2025 року



ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«РАМЕДАС УКРАЇНА»

Вуриков Я.С.

М.П.

« 27 » серпень 2025 року



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

(обіди)

**для одноразового п'ятиденного харчування учнів закладів
загальної середньої освіти м. Рівне на осінній період 2025 року,**

а саме

- Рівненської гімназії № 5;
- Рівненського ліцею № 13;
- Рівненського ліцею № 15;
- Рівненської гімназії № 17;
- Рівненського ліцею № 23;
- Рівненського ліцею № 25;
- Рівненського ліцею № 28;
- Рівненського ліцею «Лідер»

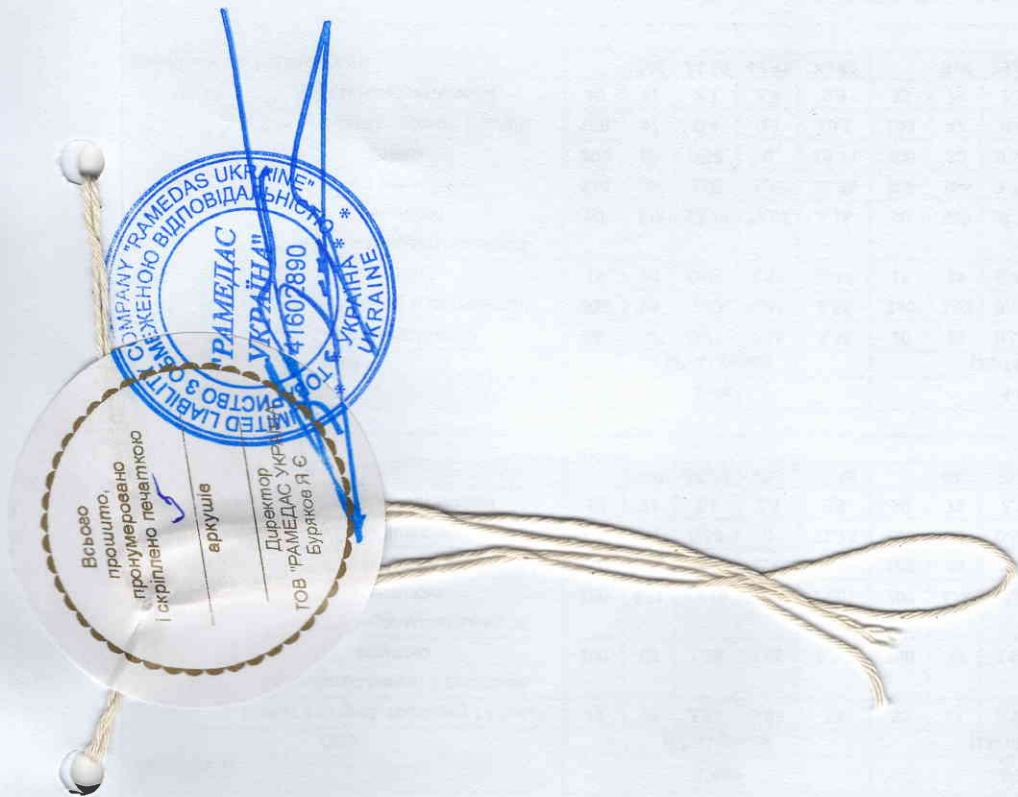
Згідно Постанови КМУ від 24.03.2021 №305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»

Алерген	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
		Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
		г		г	г	г	г		г	г	г	г		г	г	г
1 тиждень																
Понеділок (I-1)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат вітамінний	50	46	0,9	2,81	4,33	50	46	0,9	2,81	4,33	50	46	0,9	2,81	4,33
зп,я	Суп овочевий з пшоном та яйцем	200	159	5,9	5,6	21,02	250	190	6,72	6,43	26,11	250	190	6,72	6,43	26,11
г,зп	Котлета з курки	60	120	17,69	2,17	7,59	90	173	25,34	3,15	11,21	110	210	30,45	3,8	13,74
зп,мп,л	Каша гречана розсипчаста	120	187	6,22	4,15	31	150	238	7,78	5,65	38,76	150	238	7,78	5,65	38,76
	Компот із суміші сухофруктів	200	88	0,58	0	21,74	200	88	0,58	0	21,74	200	88	0,58	0	21,74
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Понеділок (I-1):			716	33,79	17,53	105,98		851	43,82	20,84	122,45		888	48,93	21,49	124,98
Вівторок (I-2)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
гц	Салат з моркви по корейськи	40	74	0,52	6,71	3,36	30	55	0,39	5,03	2,52	30	55	0,39	5,03	2,52
зп,г	Борщ український	200	76	1,7	2,59	11,79	250	96	2,15	3,23	14,87	250	96	2,15	3,23	14,87
мп,л	Сметана	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47
мп,л	Мітболи з твердим сиром і свининою	60	273	13,79	23,57	1,18	90	369	18,39	32,03	1,77	110	434	21,45	37,68	2,16
г,зп,мп,л	Булгур	120	198	5,12	3,07	35,37	150	247	6,39	3,84	44,21	150	247	6,39	3,84	44,21
	Чай з лимоном	200	3	0,16	0,03	0,31	200	3	0,16	0,03	0,31	200	3	0,16	0,03	0,31
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Вівторок (I-2):			761	24,23	40,92	72,48		907	30,42	49,11	84,15		972	33,48	54,76	84,54
Середа (I-3)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з помідора з олією	50	35	0,57	2,59	2,56	40	28	0,45	2,07	2,05	40	28	0,45	2,07	2,05
	Суп картопляний з бобовими	200	110	4,72	2,83	16,41	250	138	5,9	3,53	20,51	250	138	5,9	3,53	20,51
зп,г	Гуляш зі свинини	60	268	11,14	23,1	3,96	90	386	15,91	33,29	5,58	110	460	19,07	39,74	6,51
зп,г,мп,л	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	159	4,44	2,63	28,76	150	200	5,56	3,47	35,95	150	200	5,56	3,47	35,95
	Компот з яблук та ягід	200	50	0,23	0,21	12,11	200	50	0,23	0,21	12,11	200	50	0,23	0,21	12,11
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Середа (I-3):			738	23,95	33,81	84,6		918	30,9	45,02	97		992	34,06	51,47	97,93
Четвер (I-4)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з буряка	50	40	0,74	2,05	5,3	50	40	0,74	2,05	5,3	50	40	0,74	2,05	5,3
я	Зелений борщ зі шпинатом та яйцем	200	94	3,43	6,43	5,65	250	110	3,65	7,47	7,03	250	110	3,65	7,47	7,03
мп,л	Сметана	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47
мп,л	Бефстроганів зі свинини	70	234	11	20,56	1,42	90	327	15,55	28,73	1,7	110	389	18,6	34,18	1,98
зп,мп,л	Каша рисова розсипчаста	120	158	2,98	2,6	30,18	150	198	3,72	3,24	37,73	150	198	3,72	3,24	37,73
	Узвар	200	80	0,58	0	19,74	200	80	0,58	0	19,74	200	80	0,58	0	19,74
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Четвер (I-4):			746	21,67	36,69	83,06		895	27,18	46,54	92,27		957	30,23	51,99	92,55
П'ятниця (I-5)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з капусти та огірків (сезонні)	60	37	0,9	2,56	3,08	50	30	0,75	2,05	2,57	50	30	0,75	2,05	2,57
зп	Суп картопляний з рисовою крупою	200	92	1,96	2,3	15,8	250	115	2,44	2,88	19,7	250	115	2,44	2,88	19,7
зп,г,мп,л,р	Риба запечена з сиром	60	129	13,85	6,72	2,96	90	166	19,05	7,9	4,44	110	201	24,18	9,07	5,42
мп,л	Пюре з бобових з маслом вершковим	120	211	13,58	3,84	30,55	150	264	16,97	4,8	38,19	150	264	16,97	4,8	38,19
	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день П'ятниця (I-5):			721	32,99	18,22	104,49		827	41,91	20,43	117		862	47,04	21,6	117,98
В середньому за 1 тиждень:			736	27	29	90		880	35	36	103		934	39	40	104

2 тиждень																
Понеділок (II-1)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з моркви та кукурудзи з олією	50	44	0,73	2,74	4,39	50	44	0,73	2,74	4,39	50	44	0,73	2,74	4,39
зп,г	Борщ український	200	70	1,54	2,55	10,48	250	88	1,95	3,19	13,24	250	88	1,95	3,19	13,24
мл,л	Сметана	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47
г,зп,л	Фрикадельки м'ясні	60	239	11,47	20,18	2,81	90	343	16,46	28,92	4,21	110	413	19,78	34,74	5,15
зп,г,мл,л	Макарони відварені з сиром	120	165	5,33	4,32	25,52	150	208	6,33	5,87	31,91	150	208	6,33	5,87	31,91
	Узвар	200	80	0,58	0	19,74	200	80	0,58	0	19,74	200	80	0,58	0	19,74
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Понеділок (II-1):			738	22,59	34,84	83,71		903	28,99	45,77	94,26		973	32,31	51,59	95,2
Вівторок (II-2)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат вітамінний	60	56	1,08	3,37	5,19	50	46	0,9	2,81	4,33	50	46	0,9	2,81	4,33
зп	Суп картопляний з рисовою крупою	200	63	1,24	2,16	9,93	250	79	1,54	2,7	12,37	250	79	1,54	2,7	12,37
зп,г	Биточок зі свинини .	60	235	10,98	19,78	3,25	90	338	15,73	28,31	4,92	110	406	18,9	34	6,04
зп,г,мл,л	Каша гречана розсипчаста	120	187	6,22	4,15	31	150	238	7,78	5,65	38,76	150	238	7,78	5,65	38,76
	Чай з апельсином	200	4	0,17	0,04	0,78	200	4	0,17	0,04	0,78	200	4	0,17	0,04	0,78
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Вівторок (II-2):			658	22,19	32,2	70,15		818	28,62	42,21	81,16		886	31,79	47,9	82,28
Середа (II-3)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Овочі тушковані	40	47	1,06	2,14	6,21	30	35	0,79	1,61	4,66	30	35	0,79	1,61	4,66
зп	Суп картопляний з гречаною крупою	200	90	2,29	2,45	14,72	250	112	2,85	3,06	18,36	250	112	2,85	3,06	18,36
зп,г	Шніцель зі свинини	60	247	10,95	21,19	2,96	90	355	15,67	30,42	4,44	110	427	18,82	36,58	5,43
мл,л	Товчанка з бобовими	120	150	4,54	5,13	21,01	150	197	5,72	7,32	26,52	150	197	5,72	7,32	26,52
	Компот з яблук та ягід	200	50	0,23	0,21	12,11	200	50	0,23	0,21	12,11	200	50	0,23	0,21	12,11
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Середа (II-3):			700	21,92	33,57	77,81		865	28,11	45,07	86,89		937	31,26	51,23	87,88
Четвер (II-4)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з помідора з олією	50	35	0,57	2,59	2,56	40	28	0,45	2,07	2,05	40	28	0,45	2,07	2,05
я	Зелений борщ зі шпинатом та яйцем	200	94	3,43	6,43	5,65	250	110	3,65	7,47	7,03	250	110	3,65	7,47	7,03
мл,л	Сметана	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47
г,зп,мл,л	Курка в пікантному соусі	70	174	8,14	15,28	2,26	90	237	11,45	20,85	2,72	110	283	13,72	24,79	3,47
г,зп,мл,л	Каша пшенична розсипчаста	120	177	5,21	2,74	32,3	150	222	6,51	3,42	40,34	150	222	6,52	3,42	40,37
	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Четвер (II-4):			756	20,49	32,09	95,34		873	25,2	38,86	104,71		919	27,48	42,8	105,49
П'ятниця (II-5)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
г,зп,г,мл,л,я	Салат Цезарінка	75	115	6,43	7,5	5,56	75	115	6,43	7,5	5,56	75	115	6,43	7,5	5,56
	Суп картопляний з бобовими	200	107	4,4	2,89	16,11	250	133	5,5	3,61	20,13	250	133	5,5	3,61	20,13
г,зп,г	Шніцель рибний рублений	60	96	11,22	4,24	3,27	80	137	16,63	5,87	4,5	100	178	22,04	7,5	5,62
зп,мл,л	Рис з овочами	120	149	3,03	3,52	26,33	150	195	3,79	5,33	32,91	150	195	3,79	5,33	32,91
	Компот із суміші сухофруктів	200	88	0,58	0	21,74	200	88	0,58	0	21,74	200	88	0,58	0	21,74
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день П'ятниця (II-5):			671	28,16	20,95	93,31		784	35,43	25,11	105,14		825	40,84	26,74	106,26
В середньому за 2 тиждень:			705	23	31	84		849	29	39	94		908	33	44	95

3 тиждень																
Понеділок (III-1)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з помідора та кукурузки	40	54	0,63	4,36	2,94	30	41	0,48	3,27	2,2	30	41	0,48	3,27	2,2
зп,г	Борщ український	200	70	1,54	2,55	10,48	250	88	1,95	3,19	13,24	250	88	1,95	3,19	13,24
мл,я	Сметана	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47
мл,я	Бефстроганів зі свинини	70	234	11	20,56	1,42	90	327	15,55	28,73	1,7	110	389	18,6	34,18	1,98
г,зп,мл,я	Каша пшенична розсипчаста	120	177	5,21	2,74	32,3	150	222	6,51	3,42	40,34	150	222	6,52	3,42	40,37
	Компот із суміші сухофруктів	200	88	0,58	0	21,74	200	88	0,58	0	21,74	200	88	0,58	0	21,74
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цілнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Понеділок (III-1):			763	21,9	35,26	89,65		906	28,01	43,66	99,99		968	31,07	49,11	100,3
Вівторок (III-2)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат вітамінний	60	56	1,08	3,37	5,19	50	46	0,9	2,81	4,33	50	46	0,9	2,81	4,33
зп	Суп картопляний з рисовою крупою	200	63	1,24	2,16	9,93	250	79	1,54	2,7	12,37	250	79	1,54	2,7	12,37
г,зп	Котлета зі свинини домашня	60	240	11,14	19,82	4,1	90	344	15,95	28,37	6,15	110	414	19,17	34,07	7,52
мл,я	Пюре картопляне з маслом	120	124	2,86	3,03	20,29	150	159	3,48	4,66	24,56	150	159	3,48	4,66	24,56
	Компот з яблук та ягід	200	50	0,23	0,21	12,11	200	50	0,23	0,21	12,11	200	50	0,23	0,21	12,11
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9
зп,г	Хліб цілнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Вівторок (III-2):			649	19,4	31,04	72,42		794	24,95	41,2	80,32		864	28,17	46,9	81,69
Середа (III-3)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з моркви з олією	50	31	0,62	1,55	4,39	40	25	0,49	1,24	3,51	40	25	0,49	1,24	3,51
	Суп картопляний з бобовими	200	110	4,72	2,83	16,41	250	138	5,9	3,53	20,51	250	138	5,9	3,53	20,51
г,зп	Плов з булгура зі свининою	180	430	15,7	24,38	35,49	200	546	20,77	33,13	39,41	220	631	24,35	39,17	43,34
	Чай з лимоном	200	3	0,16	0,03	0,31	200	3	0,16	0,03	0,31	200	3	0,16	0,03	0,31
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цілнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Середа (III-3):			690	23,7	31,59	76,9		828	29,82	40,73	84,04		913	33,4	46,77	87,97
Четвер (III-4)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з буряка	60	49	0,89	2,56	6,36	50	40	0,74	2,05	5,3	50	40	0,74	2,05	5,3
зп,я	Суп овочевий з пшоном та яйцем	200	159	5,9	5,6	21,02	250	190	6,72	6,43	26,11	250	190	6,72	6,43	26,11
зп,г,мл,я	Куряче стегно під сиром	60	217	12,01	17,38	4,01	90	291	15,95	23,36	5,69	110	346	18,74	27,36	7,95
зп,г,мл,я	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	159	4,44	2,63	28,76	150	200	5,56	3,47	35,95	150	200	5,56	3,47	35,95
	Узвар	200	80	0,58	0	19,74	200	80	0,58	0	19,74	200	80	0,58	0	19,74
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
зп,г	Хліб цілнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Четвер (III-4):			777	26,32	30,87	99,89		914	32,05	38,01	112,79		969	34,84	42,01	115,05
П'ятниця (III-5)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з капусти та огірків (сезонні)	40	23	0,6	1,54	2,05	30	21	0,45	1,53	1,54	30	21	0,45	1,53	1,54
я	Зелений борщ зі шпинатом та яйцем	200	115	3,95	6,54	9,89	250	136	4,3	7,6	12,32	250	136	4,3	7,6	12,32
мл,я	Сметана	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47
г,мл,я,я	Рибні боли у вершковому соусі	60	120	11,59	5,51	6,47	90	173	17,24	7,51	9,55	110	216	22,67	9,06	11,6
зп,мл,я	Каша рисова розсипчаста	120	158	2,98	2,6	30,18	150	198	3,72	3,24	37,73	150	198	3,72	3,24	37,73
	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цілнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день П'ятниця (III-5):			692	22,26	21,24	101,16		804	28,85	24,93	113,71		847	34,28	26,48	115,76
В середньому за 3 тиждень:			714	23	30	88		849	29	38	98		912	32	42	100

4 тиждень																
Понеділок (IV-1)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з моркви та кукурудзи з олією	40	35	0,59	2,19	3,51	30	26	0,44	1,65	2,64	30	26	0,44	1,65	2,64
зп,г	Борщ український	200	70	1,54	2,55	10,48	250	88	1,95	3,19	13,24	250	88	1,95	3,19	13,24
мл,л	Сметана	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47
мл,л	Курка в пікантному соусі	70	174	8,14	15,28	2,26	90	237	11,45	20,85	2,72	110	283	13,72	24,79	3,47
зп,мл,л	Каша гречана розсипчаста	120	187	6,22	4,15	31	150	238	7,78	5,65	38,76	150	238	7,78	5,65	38,76
	Компот з яблук та ягід	200	50	0,23	0,21	12,11	200	50	0,23	0,21	12,11	200	50	0,23	0,21	12,11
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9	50	45	0,75	0,05	10,9
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Понеділок (IV-1):		656	20,01	29,08	80,63		779	25,14	36,25	90,74		825	27,41	40,19	91,49	
Вівторок (IV-2)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з буряка	60	49	0,89	2,56	6,36	50	40	0,74	2,05	5,3	50	45	0,74	2,55	5,3
	Суп картопляний з бобовими	200	94	4,08	2,83	13,5	250	117	5,1	3,53	16,87	250	117	5,1	3,53	16,87
зп,г	Биточок зі свинини .	60	235	10,98	19,78	3,25	90	338	15,73	28,31	4,92	110	406	18,9	34	6,04
зп,мл,л	Макаронні вироби відварені з овочами	120	162	3,97	4,65	25,68	150	202	4,96	5,81	32,1	150	202	4,96	5,81	32,1
	Чай з апельсином	200	4	0,17	0,04	0,78	200	4	0,17	0,04	0,78	200	4	0,17	0,04	0,78
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Вівторок (IV-2):		660	22,59	32,66	69,87		817	29,2	42,54	80,27		890	32,37	48,73	81,39	
Середа (IV-3)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
я	Салат з огірка, горошку та яйця	75	74	3,24	5,85	2,5	50	61	2,97	4,83	1,58	50	61	2,97	4,83	1,58
зп	Суп картопляний з рисовою крупою	200	63	1,24	2,16	9,93	250	79	1,54	2,7	12,37	250	79	1,54	2,7	12,37
мл,л	Печення по - домашньому зі свининою	180	361	13,16	25,59	19,01	200	478	18,01	35,29	21,38	220	553	21,33	41,18	23,73
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
	Компот із суміші сухофруктів	200	88	0,58	0	21,74	200	88	0,58	0	21,74	200	88	0,58	0	21,74
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Середа (IV-3):		702	20,72	36,4	73,48		822	25,6	45,62	77,37		897	28,92	51,51	79,72	
Четвер (IV-4)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат вітамінний	40	37	0,72	2,25	3,46	30	28	0,54	1,69	2,6	30	28	0,54	1,69	2,6
я	Зелений борщ зі шпинатом	200	94	3,43	6,43	5,65	250	110	3,65	7,47	7,03	250	110	3,65	7,47	7,03
мл,л	Сметана	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47	15	24	0,44	2,25	0,47
мл,л	Мітболи з твердим сиром і свининою	60	273	13,79	23,57	1,18	90	369	18,39	32,03	1,77	110	434	21,45	37,68	2,16
зп,мл,л	Рис з овочами	120	147	3,03	3,32	26,33	150	186	3,79	4,33	32,91	150	186	3,79	4,33	32,91
	Узвар	200	80	0,58	0	19,74	200	80	0,58	0	19,74	200	80	0,58	0	19,74
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день Четвер (IV-4):		768	24,49	40,52	76,83		910	29,89	50,47	84,52		975	32,95	56,12	84,91	
П'ятниця (IV-5)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Обід		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Овочі тушковані	40	47	1,06	2,14	6,21	40	47	1,06	2,14	6,21	40	47	1,06	2,14	6,21
зп	Суп картопляний з гречаною крупою	200	90	2,29	2,45	14,72	250	112	2,85	3,06	18,36	250	112	2,85	3,06	18,36
зп,мл,л	Риба запечена з сиром	60	129	13,85	6,72	2,96	90	166	19,05	7,9	4,44	110	201	24,18	9,07	5,42
мл,л	Пюре з бобових з маслом вершковим	120	211	13,58	3,84	30,55	150	264	16,97	4,8	38,19	150	264	16,97	4,8	38,19
	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9	30	71	2,1	2,4	9,9
Всього за день П'ятниця (IV-5):		729	33,48	17,95	106,54		841	42,63	20,7	119,3		876	47,76	21,87	120,28	
В середньому за 4 тиждень:		703	24	31	81		834	30	39	90		893	34	44	92	
В середньому по меню:		715	24	30	86		853	31	38	96		912	34	43	98	



Всього
прошито,
пронумеровано
і скріплено печаткою
аркушів

Директор
ТОВ 'РАМЕДАС УКРАЇНА'
Бураков Я.Є.

РАМЕДАС
UKRAINE
41607890
РАМЕДАС УКРАЇНА
ОПРАЦЮВАЛЬНИЙ
СЕРВІС