

ПОГОДЖУЮ:

Начальник Рівненського
міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Рівненській області

Сасовський А.М.

М.П.

« 17 » серпень 2025 року



ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Товариства
з обмеженою відповідальністю
«РАМЕЛАС УКРАЇНА»

Буряков Я.С.

М.П.

« 17 » серпень 2025 року



ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

(сніданки)

**для одноразового п'ятиденного харчування учнів закладів
загальної середньої освіти м. Рівне на осінній період 2025 року,**

а саме

- Рівненської гімназії № 5;
- Рівненського ліцею № 13;
- Рівненського ліцею № 15;
- Рівненської гімназії № 17;
- Рівненського ліцею № 23;
- Рівненського ліцею № 25;
- Рівненського ліцею № 28;
- Рівненського ліцею «Лідер»

Згідно Постанови КМУ від 24.03.2021 №305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»

Алерген	Найменування страви	Маса нетто порцій харчових продуктів														
		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
		Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В	Вихід	Ккал	Б	Ж	В
		г		г	г	г	г		г	г	г	г		г	г	г
1 тиждень																
Понеділок (I-1)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
мп,л	Салат з капусти та кукурудзи	65	45	1,16	2,87	4,11	65	46	1,2	2,88	4,25	65	46	1,2	2,88	4,25
зп,мп,л	Паелья з куркою	180	382	12,26	17,19	45,4	220	499	16,53	23,94	55,64	240	565	19,12	28,12	60,31
мп,л	Какао на молоці	190	138	6,7	5,75	15,57	190	138	6,7	5,75	15,57	190	138	6,7	5,75	15,57
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Понеділок (I-1):			610	20,52	26,21	75,48		728	24,83	32,97	85,86		794	27,42	37,15	90,53
Вівторок (I-2)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
мп,л	Салат з помідорів з сиром	60	75	3,67	5,61	2,44	60	75	3,67	5,61	2,44	60	75	3,67	5,61	2,44
г,зп,р	Шніцель рибний рублений	60	99	11,32	4,24	4,01	90	149	16,93	6,61	5,65	110	187	22,37	7,74	7,06
мп,л	Пюре овочеве	120	138	2,68	4,63	20,93	150	179	3,34	6,47	26,1	150	179	3,34	6,47	26,1
	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день Вівторок (I-2):			608	21,47	16,98	90,88		747	29,14	22,79	104,29		785	34,58	23,92	105,7
Середа (I-3)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Овочі парові	75	96	2,09	4,92	11,04	75	96	2,09	4,92	11,04	75	96	2,09	4,92	11,04
г,зп,мп,л	Булгур	120	198	5,12	3,07	35,37	150	247	6,39	3,84	44,21	150	247	6,39	3,84	44,21
г,зп,мп,л,я	Запіканка сирна	100	167	10,87	5,67	19,23	100	167	10,87	5,67	19,23	100	167	10,87	5,67	19,23
мп,л	Соус сметанный	15	26	0,44	2,25	1,07	15	26	0,44	2,25	1,07	15	26	0,44	2,25	1,07
	Узвар	190	76	0,55	0	18,75	190	76	0,55	0	18,75	190	76	0,55	0	18,75
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Середа (I-3):			608	19,47	16,31	95,86		657	20,74	17,08	104,7		657	20,74	17,08	104,7
Четвер (I-4)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з капусти та огірків (сезонні)	75	45	1,13	3,08	3,85	75	45	1,13	3,08	3,85	75	45	1,13	3,08	3,85
г,зп,мп,л,я	Шніцель з курки в сирному клярі	60	191	21,49	7,44	9,15	90	259	29,62	9,11	14,41	110	314	35,11	11,22	17,9
мп,л	Пюре з бобових з маслом вершковим	120	233	13,91	5,11	32,99	150	292	17,38	6,57	41,12	150	292	17,38	6,57	41,12
	Чай з апельсином	190	4	0,16	0,04	0,74	190	4	0,16	0,04	0,74	190	4	0,16	0,04	0,74
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день Четвер (I-4):			586	39,19	18,37	66,73		761	52,19	23,1	86,72		816	57,68	25,21	90,21
П'ятниця (I-5)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
зп,г	Салат "Бурячок з грінками"	75	70	1,61	2,67	10,84	75	70	1,61	2,67	10,84	75	70	1,61	2,67	10,84
мп,л,я	Скрамбл з овочами	60	88	5,7	5,99	3,01	60	88	5,7	5,99	3,01	60	88	5,7	5,99	3,01
зп,г,мп,л	Макарони відварені з сиром	120	206	7,05	8,13	25,51	150	262	8,38	10,89	31,9	150	262	8,38	10,89	31,9
	Компот із суміші сухофруктів	190	84	0,55	0	20,65	190	84	0,55	0	20,65	190	84	0,55	0	20,65
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день П'ятниця (I-5):			564	17,41	19,59	80,31		668	20,14	23,95	93,3		668	20,14	23,95	93,3
В середньому за 1 тиждень:			595	24	19	82		712	29	24	95		744	32	25	97
2 тиждень																
Понеділок (II-1)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з капусти та моркви	75	50	1,18	3,07	5,3	75	50	1,18	3,07	5,3	75	50	1,18	3,07	5,3
мп,л	Бефстроганів з курки	60	179	9,52	15,43	1,64	90	236	12,84	20,33	2,23	110	274	15,05	23,6	2,62
г,зп,мп,л	Каша пшенична розсипчаста	120	177	5,21	2,74	32,3	150	222	6,51	3,42	40,34	150	222	6,52	3,42	40,37
	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Понеділок (II-1):			587	16,51	21,64	81,44		689	21,13	27,22	90,07		727	23,35	30,49	90,49

Вівторок (II-2)		1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Сніданок																
мп,л	Салат з буряка з сиром	60	98	4,02	6,37	6,72	60	98	4,02	6,37	6,72	60	98	4,02	6,37	6,72
г,зп,р,я	Рибні нагетси	50	97	11,14	1,96	8,52	80	152	16,86	3,19	13,63	100	201	22,27	4,69	17,03
зп,мп,л	Рис з овочами	120	149	3,03	3,52	26,33	150	195	3,79	5,33	32,91	150	195	3,79	5,33	32,91
	Узвар	190	76	0,55	0	18,75	190	76	0,55	0	18,75	190	76	0,55	0	18,75
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день Вівторок (II-2):			580	22,34	14,35	92,02		729	30,22	18,99	110,31		778	35,63	20,49	113,71

Середа (II-3)		1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Сніданок																
	Салат з капусти та огірків (сезонні)	75	40	1,13	2,58	3,85	75	40	1,13	2,58	3,85	75	40	1,13	2,58	3,85
мп,л,я	Омлет натуральний	50	75	5,47	5,45	0,94	50	75	5,47	5,45	0,94	50	75	5,47	5,45	0,94
	Соус томатний	25	35	0,57	2,51	2,63	30	42	0,69	3,01	3,15	30	42	0,69	3,01	3,15
зп,г,мп,л	Макаронні вироби з маслом вершковим	120	159	4,44	2,63	28,76	150	203	5,56	3,83	35,95	150	203	5,56	3,83	35,95
мп,л	Какао на молоці	190	138	6,7	5,75	15,57	190	138	6,7	5,75	15,57	190	138	6,7	5,75	15,57
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день Середа (II-3):			563	20,81	21,72	72,05		662	23,45	25,02	86,36		662	23,45	25,02	86,36

Четвер (II-4)		1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Сніданок																
	Салат з моркви та кукурудзи з олією	75	59	1,1	3,37	6,59	75	59	1,1	3,37	6,59	75	59	1,1	3,37	6,59
зп,г,мп,л	Кус кус з овочами	120	220	6,59	4,6	37,36	150	279	8,27	6,05	46,92	150	279	8,27	6,05	46,92
зп,г,мп,л,я	Сирники рожеві	100	181	13,3	5,71	20,3	100	181	13,3	5,71	20,3	100	181	13,3	5,71	20,3
мп,л	Соус сметанный	15	26	0,44	2,25	1,07	15	26	0,44	2,25	1,07	15	26	0,44	2,25	1,07
	Компот із суміші сухофруктів	190	84	0,55	0	20,65	190	84	0,55	0	20,65	190	84	0,55	0	20,65
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
Всього за день Четвер (II-4):			612	22,38	16,23	96,07		671	24,06	17,68	105,63		671	24,06	17,68	105,63

П'ятниця (II-5)		1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Сніданок																
	Салат з помідора з олією	75	41	0,85	2,63	3,85	75	41	0,85	2,63	3,85	75	41	0,85	2,63	3,85
зп,г,мп,л,я	Куряче стегно під сиром	60	217	12,01	17,38	4,01	90	291	15,95	23,36	5,69	110	346	18,74	27,36	7,95
мп,л	Товчанка з бобовими	120	157	4,73	5,23	22,38	150	196	5,92	6,6	27,98	150	196	5,92	6,6	27,98
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
	Чай з лимоном	190	3	0,15	0,03	0,29	190	3	0,15	0,03	0,29	190	3	0,15	0,03	0,29
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день П'ятниця (II-5):			534	20,24	28,07	50,83		695	26,77	37,02	64,71		750	29,56	41,02	66,97
В середньому за 2 тижень:			575	20	20	78		689	25	25	91		718	27	27	93

3 тижень

Понеділок (III-1)		1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Сніданок																
гц	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	75	55	1,76	3,09	5,86	75	55	1,76	3,09	5,86	75	55	1,76	3,09	5,86
	Гуляш з курки	60	162	8,07	13,41	3,7	90	231	11,47	19,3	4,81	110	277	13,75	23,23	5,72
зп,мп,л	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	232	7,77	4,92	38,75	150	232	7,77	4,92	38,75
мп,л	Какао на молоці	190	138	6,7	5,75	15,57	190	138	6,7	5,75	15,57	190	138	6,7	5,75	15,57
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Понеділок (III-1):			584	23,14	26,44	66,53		701	28,1	33,46	75,39		747	30,38	37,39	76,3

Вівторок (III-2)		1-4кл (6*-11 років)					5-8кл (11-14 років)					9-11кл (14-18 років)				
Сніданок																
	Салат з буряка	75	56	1,11	2,57	7,95	75	56	1,11	2,57	7,95	75	56	1,11	2,57	7,95
г,зп,мп,л,я	Шніцель з курки в сирному клярі	60	191	21,49	7,44	9,15	90	259	29,62	9,11	14,41	110	303	35,11	10	17,9
зп,г,мп,л	Макаронні вироби відварені з овочами	120	164	4,13	4,57	26,6	150	213	5,21	6,39	33,59	150	213	5,21	6,39	33,59
	Чай з апельсином	190	4	0,16	0,04	0,74	190	4	0,16	0,04	0,74	190	4	0,16	0,04	0,74
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день Вівторок (III-2):			528	29,39	17,32	64,44		693	40	22,41	83,29		737	45,49	23,3	86,78

Середа (III-3)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з огірка та кукурузки	75	57	1,04	3,63	4,86	75	57	1,04	3,63	4,86	75	57	1,04	3,63	4,86
зп,г,мп,л,я	Брізоль з сиром та овочами	65	173	9,6	10,65	9,35	65	173	9,6	10,65	9,35	65	173	9,6	10,65	9,35
зп,мп,л	Каша рисова розсипчаста	120	158	2,98	2,6	30,18	150	203	3,73	3,79	37,74	150	203	3,73	3,79	37,74
	Компот із суміші сухофруктів	190	84	0,55	0	20,65	190	84	0,55	0	20,65	190	84	0,55	0	20,65
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день Середа (III-3):			588	16,67	19,68	85,34		681	18,82	22,47	99,5		681	18,82	22,47	99,5

Четвер (III-4)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з капусти та томатів	100	62	1,56	4,15	5,32	100	62	1,56	4,15	5,32	100	62	1,56	4,15	5,32
зп,г,мп,л,р	Риба запечена з сиром	60	129	13,85	6,72	2,96	90	166	19,05	7,9	4,44	110	201	24,18	9,07	5,42
мп,л	Пюре з бобових з маслом вершковим	120	204	13,56	3,12	30,54	150	257	16,96	4,08	38,18	150	257	16,96	4,08	38,18
	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
Всього за день Четвер (III-4):			620	30,67	14,09	92,42		710	39,27	16,23	101,54		745	44,4	17,4	102,52

П'ятниця (III-5)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з моркви та кукурудзи з олією	75	59	1,1	3,37	6,59	75	59	1,1	3,37	6,59	75	59	1,1	3,37	6,59
мп,л	Картопля тушкована	120	170	3,63	3,92	28,92	150	212	4,52	4,9	36,02	150	212	4,52	4,9	36,02
зп,г,мп,л,я	Вареники ліниві з сиром	100	226	16,19	6,51	26,96	100	226	16,19	6,51	26,96	100	226	16,19	6,51	26,96
мп,л	Соус сметанный	10	17	0,29	1,5	0,72	10	17	0,29	1,5	0,72	10	17	0,29	1,5	0,72
	Узвар	190	76	0,55	0	18,75	190	76	0,55	0	18,75	190	76	0,55	0	18,75
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день П'ятниця (III-5):			664	24,26	18,1	102,24		754	26,55	20,68	115,94		754	26,55	20,68	115,94
В середньому за 3 тиждень:			597	25	19	82		708	31	23	95		733	33	24	96

4 тиждень

Понеділок (IV-1)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат вітамінний	60	50	1,08	2,77	5,19	50	42	0,9	2,31	4,33	50	42	0,9	2,31	4,33
г,зп	Котлета з курки	60	120	17,69	2,17	7,59	90	173	25,34	3,15	11,21	110	210	30,45	3,8	13,74
г,зп,мп,л	Булгур з овочами	120	164	3,92	4,06	26,97	150	214	4,94	5,95	33,93	150	214	4,94	5,95	33,93
мп,л	Какао на молоці	190	138	6,7	5,75	15,57	190	138	6,7	5,75	15,57	190	138	6,7	5,75	15,57
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день Понеділок (IV-1):			588	31,89	17,55	75,62		731	41,78	21,56	91,94		768	46,89	22,21	94,47

Вівторок (IV-2)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
мп,л	Салат з помідорів з сиром	75	80	3,69	5,89	3,05	75	80	3,69	5,89	3,05	75	80	3,69	5,89	3,05
р	Риба, запечена з овочами	60	70	10,31	2,33	2,13	90	102	15,38	3,49	2,66	110	132	20,41	4,49	2,91
мп,л	Товчанка з бобовими	120	157	4,73	5,23	22,38	150	196	5,92	6,6	27,98	150	196	5,92	6,6	27,98
	Узвар	190	76	0,55	0	18,75	190	76	0,55	0	18,75	190	76	0,55	0	18,75
	Фрукти свіжі сезонні (банани)	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8	100	89	1,5	0,1	21,8
зп,г	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день Вівторок (IV-2):			543	22,88	15,95	78,01		662	30,54	20,08	90,74		692	35,57	21,08	90,99

Середа (IV-3)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Овочі парові	75	96	2,08	4,91	10,96	75	96	2,08	4,91	10,96	75	96	2,08	4,91	10,96
зп,г,мп,л	Кускус розсипчастий	120	236	7,57	3,29	42,6	150	295	9,46	4,12	53,25	150	295	9,46	4,12	53,25
зп,г,мп,л,я	Сирники рожеві	100	181	13,3	5,71	20,3	100	181	13,3	5,71	20,3	100	181	13,3	5,71	20,3
мп,л	Соус сметанный	15	26	0,44	2,25	1,07	15	26	0,44	2,25	1,07	15	26	0,44	2,25	1,07
	Сік фруктовий пастеризований	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8	200	136	0,2	0	31,8
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
Всього за день Середа (IV-3):			720	23,99	16,56	117,13		779	25,88	17,39	127,78		779	25,88	17,39	127,78

Четвер (IV-4)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
мл/л	Салат овочевий з сиром	75	107	4,25	7,41	6,32	75	107	4,25	7,41	6,32	75	107	4,25	7,41	6,32
мл/мл/л	Оладки з курки в овочевому соусі	70	193	9,3	14,69	7,3	90	267	13,13	20,32	9,98	110	318	15,72	24,3	11,67
мл/мл/л	Каша гречана розсипчаста	120	184	6,21	3,79	31	150	232	7,77	4,92	38,75	150	232	7,77	4,92	38,75
	Чай з лимоном	190	3	0,15	0,03	0,29	190	3	0,15	0,03	0,29	190	3	0,15	0,03	0,29
	Фрукти свіжі сезонні (груші)	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1	100	42	0,4	0,3	10,1
Всього за день Четвер (IV-4):			529	20,31	26,22	55,01		651	25,7	32,98	65,44		702	28,29	36,96	67,13

П'ятниця (IV-5)		1-4кл					5-8кл					9-11кл				
Сніданок		(6*-11 років)					(11-14 років)					(14-18 років)				
	Салат з огірка та кукурузки	75	57	1,04	3,63	4,86	75	57	1,04	3,63	4,86	75	57	1,04	3,63	4,86
мл/л/л	Скрамбл з овочами	60	88	5,7	5,99	3,01	60	88	5,7	5,99	3,01	60	88	5,7	5,99	3,01
мл/мл/л	Макарони відварені з сиром	120	206	7,05	8,13	25,51	150	262	8,38	10,89	31,9	150	262	8,38	10,89	31,9
	Компот із суміші сухофруктів	190	84	0,55	0	20,65	190	84	0,55	0	20,65	190	84	0,55	0	20,65
	Фрукти свіжі сезонні (яблука)	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4	100	45	0,4	0,4	10,4
мл	Хліб цільнозерновий	30	71	2,1	2,4	9,9	50	119	3,5	4	16,5	50	119	3,5	4	16,5
Всього за день П'ятниця (IV-5):			551	16,84	20,55	74,33		655	19,57	24,91	87,32		655	19,57	24,91	87,32
В середньому за 4 тиждень:			586	23	19	80		696	29	23	93		719	31	25	94
В середньому по меню:			588	23	20	81		701	28	24	94		728	31	25	95

